

# 上田南リーグ 2017年6月 予定表

コンゲツ ヒョウゴ  
 今月の標語 【 一球同心 】 (古沢監督)  
 イッキョウドウシン  
 フルサワカントク

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄				
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング	
1	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30									
2	金	17:30 ~ 20:00													
3	土	7:00 ~ 10:30		練習試合 宇都宮(HIOKI)		15:30 ~ 19:00				宇都宮リトル合宿 城下・南・東塩田・北御牧運動会					
4	日	練習試合 長野東・愛知木曾川(長野)		練習試合 宇都宮(HIOKI)【清掃】		MLBカップ東北信予選(長野南)		9:00 ~ 12:00		宇都宮リトル合宿					
5	月														
6	火	17:30 ~ 20:00													
7	水	17:30 ~ 21:00(城跡)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30									
8	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30									
9	金	17:30 ~ 20:00													
10	土	8:00 ~ 12:00		12:30 ~ 16:30		MLBカップ東北信予選(長野南)		9:00 ~ 12:00							
11	日	練習試合 高山・坂城千曲(HIOKI)【清掃】		練習試合(遠征)		MLBカップ東北信予選予備日		9:00 ~ 12:00							
12	月														
13	火	17:30 ~ 20:00													
14	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30									
15	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30									
16	金	17:30 ~ 20:00													
17	土	日本選手権信越大会(新潟)		8:00 ~ 12:00		8:00 ~ 12:00		9:00 ~ 12:00							
18	日	日本選手権信越大会(新潟)		練習試合(HIOKI)【清掃】		MLBカップ信越大会(安曇野)		9:00 ~ 12:00							
19	月									リーグ連絡会議19:00~20:00					
20	火	17:30 ~ 20:00													
21	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30									
22	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30									
23	金	17:30 ~ 20:00													
24	土	8:00 ~ 12:00		12:30 ~ 16:30		MLBカップ信越大会(安曇野)		9:00 ~ 12:00							
25	日	日本選手権信越大会(新潟)		練習試合(HIOKI)【清掃】		MLBカップ信越大会予備日		9:00 ~ 12:00							
26	月														
27	火	17:30 ~ 20:00													
28	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30									
29	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30				六中・東部・四中・丸子北期末					
30	金	17:30 ~ 20:00								六中・東部・塩田・坂城・北御牧期末					

【清掃】は選手クラブハウス清掃

シニア 岩田 大空

# 上田南リーグ 2017年7月 予定表

コンゲツ ヒョウゴ  
今月の標語

ケンキョ キモ センリョク  
【謙虚な気持ちで全力プレー！】

オザワ カントク  
(小澤監督)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー			ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄			
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	土	7:00~11:00		10:00 ~ 14:00		12:30 ~ 16:30								
2	日	日本選手権信越大会(新潟)		信越夏季大会(須坂)		練習試合(HIOKI)			9:00 ~ 12:00					
3	月													
4	火	17:30 ~ 20:00								屋代・青木期末				
5	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30				屋代期末				
6	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30				丸子・佐久東期末 川辺・東塩田・武石5年高原				
7	金	17:30 ~ 20:00								丸子期末 川辺・東塩田・武石5年高原				
8	土	7:00 ~ 11:00		信越夏季大会(須坂)		12:30 ~ 16:30			13:00 ~ 16:00	水ロケット大会グランド使用 11:00~13:00				
9	日	ジャイアンツカップ長野予選		信越夏季大会(須坂)		7:00 ~ 11:00			8:00 ~ 11:00	水ロケット大会グランド使用 12:00~14:00				
10	月									リーグ連絡会議19:00~20:00				
11	火	17:30 ~ 20:00												
12	水	17:00 ~ 20:00(城跡)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30				シニア東北信理事会 青木・神科5年海・高原				
13	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30				青木・神科5年海・高原				
14	金	17:30 ~ 20:00												
15	土	8:00 ~ 12:00		12:30 ~ 16:30		12:30 ~ 16:30			13:00 ~ 16:00					
16	日	ジャイアンツカップ代表決定戦		信越夏季大会予備日		練習試合(HIOKI)			9:00 ~ 12:00					
17	月			信越夏季大会予備日										
18	火	17:30 ~ 20:00								丸子北1年登山				
19	水	17:00 ~ 20:00(城跡)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30				丸子北1年登山				
20	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30				東部1年登山				
21	金	17:30 ~ 20:00								東部1年登山				
22	土	12:30~17:00		全国大会運営補助		8:00 ~ 12:00			9:00 ~ 12:00					
23	日	練習試合(遠征)		全国大会運営補助		練習試合(HIOKI)			9:00 ~ 12:00					
24	月									丸子1年登山				
25	火	17:30 ~ 20:00								城山高校合宿 丸子1年登山 四中・六中1年登山				
26	水	17:00 ~ 20:00(城跡)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30				" 塩田1年登山 四中・六中1年登山				
27	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30				" 塩田1年登山 佐久東1年臨海				
28	金	17:30 ~ 20:00				MLBカップ(石巻)				" 佐久東1年臨海				
29	土	あずみ野テレビカップ(安曇野)		8:00 ~ 12:00		MLBカップ(石巻)			ファーム大会(HIOKI)	ティーボール	リトル東北信理事会			
30	日	あずみ野テレビカップ(安曇野)		練習試合(遠征)		MLBカップ(石巻)			ファーム大会(HIOKI)	9:00 ~ 12:00				
31	月									多摩大聖ヶ丘高校合宿				

【清掃】は選手クラブハウス清掃

シニア 岩田 大空