

# 上田南リーグ 2017年8月 予定表 今日の標語 コンゲツ ヒョウゴ 【変化を生きる！大事なことは変わらないこと。】 ヘンカ イ コト ダイジ ナ カ (太田監督) オオタ カントク

日	曜日	シニア		リトル		マイナー			ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄			
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	火	8:00~12:00								多摩大聖ヶ丘高校合宿				
2	水	8:00~11:00/13:30出発		16:30~20:00			16:30~19:30			〃				
3	木	日本選手権大会(東京)		8:00~12:00			8:00~12:00			〃				
4	金	日本選手権大会(東京)		シニア応援						〃				
5	土	日本選手権大会(東京)		野球の日大会(古舟)		野球の日大会(坂城)(4,5年生)		8:00~11:00(3年生以下)		〃	東練馬リトル合宿			
6	日	日本選手権大会(東京)		野球の日大会(古舟)		8:00~12:00	ジョイフルファーム大会予備日			〃				
7	月			シニア	リトル		マイナー		ファーム					
8	火			中1	小6	小5	小4	小3	小2以下					
9	水	8:00~12:00		13:00~17:00		13:00~17:00								
10	木	13:00~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~12:00						
11	金			7:00~11:00		8:00~11:00			川崎北シニア合宿					
12	土			練習試合 東京日野(南牧)		練習試合 東京日野(南牧)			〃					
13	日									〃				
14	月	練習試合 川崎北・小平(HIOKI)【清掃】								〃				
15	火													
16	水	練習試合 東松山中央・川口(越生)												
17	木			7:00~11:00										
18	金	7:00~11:00								稲城リトル合宿				
19	土	13:00~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		9:00~12:00	〃					
20	日	信越秋季大会予選(HIOKI)		練習試合 松本南(松本南)		練習試合 豊科・塩尻(高家)		9:00~12:00	〃					
21	月									リーグ連絡会議19:00~20:00				
22	火	17:30~20:00												
23	水	17:00~20:00(城跡)	17:30~20:00	16:30~20:00		16:30~19:30								
24	木			17:15~20:00		17:15~19:30								
25	金	17:30~20:00												
26	土	12:30~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		9:00~12:00	〃					
27	日	練習試合 安曇野穂高(県営)		練習試合(HIOKI)【清掃】		練習試合 望月・波田(HIOKI)		9:00~12:00						
28	月													
29	火	17:30~20:00												
30	水	17:00~20:00(県営)	17:30~20:00	16:30~20:00		16:30~19:30								
31	木			17:15~20:00		17:15~19:30								

【清掃】は選手クラブハウス清掃

シニア 塩入 海里

# 上田南リーグ 2017年9月 予定表

コンゲツ ヒョウゴ  
今月の標語

イチ ダイダイジ  
【 一を大大事に 】

フルサワカントク  
(古沢監督)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄			
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	金	17:30 ~ 20:00											
2	土	12:30~17:00		8:00 ~ 12:00		8:00 ~ 12:00		8:30 ~ 12:00(南jr合同)					
3	日	練習試合(HIOKI)【清掃】		秋季東北信予選(小布施)		練習試合坂城・長野南(坂城)		9:00 ~ 12:00					
4	月												
5	火	17:30 ~ 20:00											
6	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
7	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30							
8	金	17:30 ~ 20:00											
9	土	信越秋季大会開会式		秋季東北信予選(小布施)		8:00 ~ 11:00		休み	HIOKI祭り				
10	日	信越秋季大会(中南信)		秋季東北信予選予備日		練習試合(HIOKI)		9:00 ~ 12:00					
11	月								リーグ連絡会議19:00~20:00				
12	火	17:30 ~ 20:00											
13	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30			塩川6年修学旅行				
14	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30			塩川6年修学旅行 南5年高原				
15	金	17:30 ~ 20:00							南5年高原				
16	土	7:30 ~ 11:30		水ロケット大会		7:30 ~ 11:30		8:30 ~ 11:30	水ロケット全国大会グランド貸出/青木運動会				
17	日	信越秋季大会(中南信)		水ロケット大会		東北信新人戦(上田)		8:30 ~ 11:30	水ロケット全国大会グランド貸出				
18	月	信越秋季大会予備日		8:00 ~ 12:00									
19	火	17:30 ~ 20:00											
20	水	17:00 ~ 20:00(県営)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
21	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30							
22	金	17:30 ~ 20:00							六中・東部・丸子・丸子北・佐久東・立科文化祭				
23	土	17:30 ~ 20:00		8:00 ~ 12:00		東北信新人戦(上田)		9:00 ~ 12:00	六中・東部・丸子・丸子北・佐久東・立科文化祭 神科・武石運動会				
24	日	新人大会(東北信)		練習試合(HIOKI)【清掃】		東北信新人戦予備日		9:00 ~ 12:00					
25	月												
26	火	17:30 ~ 20:00											
27	水	17:00 ~ 20:00(城跡)	17:30 ~ 20:00	16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
28	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30			六中・丸子・丸子北・東部・立科中間				
29	金	17:30 ~ 20:00							六中・丸子・立科中間 四中・塩田・青木・望月文化祭				
30	土	17:30 ~ 20:00		8:00 ~ 12:00		8:00 ~ 12:00		8:30 ~ 12:00(南jr合同)	川辺・浦里・丸子中央・川西運動会 四中・塩田・青木・望月文化祭				

【清掃】は選手クラブハウス清掃

シニア 塩入 海里