

上田南リーグ 2017年10月 予定表

今月の標語 **【反省はしても、後悔はするな！】** (小澤監督)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄			
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	日	新人大会(城跡)		練習試合 長野南(HIOKI)【清掃】		練習試合(HIOKI)		9:00 ~ 12:00					
2	月												
3	火	17:30 ~ 20:00											
4	水	18:00 ~ 20:30(城跡)		16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
5	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30			青木・四中中間				
6	金	17:30 ~ 20:00							青木中間				
7	土	12:30 ~ 17:00		体験会		体験会(～練習)		体験会	中塩田・田中運動会				
8	日	新人大会(中野豊田)		8:00 ~ 12:00		古戦場マラソン(PM練習)		古戦場マラソン(PM練習)	10月1日シニア新人大会順延の場合HIOKI				
9	月	新人大会予備日(HIOKI)		秋季信越大会(新潟)									
10	火	17:30 ~ 20:00											
11	水	17:00 ~ 20:00(県営)		16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
12	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30			浦里6年修学旅行				
13	金	17:30 ~ 20:00							塩田・佐久東中間 浦里6年修学旅行				
14	土	12:30 ~ 17:00		8:00 ~ 12:00		8:00~12:00		13:30~16:30	HIOKI停電				
15	日	新人大会予備日		秋季信越大会(新潟)		練習試合 松本南(HIOKI)		9:00 ~ 12:00					
16	月								リーグ連絡会議19:00~20:00				
17	火	17:30 ~ 20:00											
18	水	17:00 ~ 20:00(県営)		16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
19	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30							
20	金	17:30 ~ 20:00											
21	土	東信秋季大会(HIOKI)		東信秋季大会(古舟)		東信秋季大会(古舟)		9:00 ~ 12:00	新旧役員懇親会				
22	日	新人順位決定戦/東信秋季大会(HIOKI)【清掃】		東信秋季大会(古舟)/秋季信越大会予備日		東信秋季大会(古舟)		9:00 ~ 12:00					
23	月												
24	火	17:30 ~ 20:00											
25	水	17:00 ~ 20:00(県営)		16:30 ~ 20:00		16:30 ~ 19:30							
26	木			17:15 ~ 20:00		17:15 ~ 19:30							
27	金	17:30 ~ 20:00							シニア韓国チーム合宿				
28	土	練習試合(HIOKI)		7:00 ~ 10:00		7:00 ~ 10:00		休み	〃				
29	日	練習試合(HIOKI)【清掃】		練習試合(遠征)		練習試合(遠征)		9:00 ~ 12:00	〃				
30	月								〃				
31	火	17:30 ~ 20:00							城下6年修学旅行				

【清掃】は選手クラブハウス清掃