

上田南リーグ 2018年2月 予定表

今月の標語 ^{コンゲツ}【今！ ^{ヒョウゴ}～戦いは始まっています。～】 ^{イマ} ^{タタカ} ^{ハジ} ^{オオタカントク}（太田監督）

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄			
		中2・中1	テスト休み	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	木			17:15～20:00		17:15～19:30							
2	金	17:30～20:30	丸北、望月										
3	土	12:30～17:00	丸北、望月	8:00～12:00		9:00～12:00(川西体育館)		9:00～12:00(第2室内)					
4	日	12:30～17:00【清掃】	丸北、望月	8:00～12:00		8:00～12:00(第2室内)		9:00～12:00(川西体育館)	リトル信越連盟定期総会				
5	月												
6	火	17:30～20:30	丸北、望月、四中、六中、東部、立科										
7	水	17:30～19:30(希望者のみ)	丸北、望月、四中、六中、東部、立科	16:30～20:00		16:30～19:30							
8	木			17:15～20:00		17:15～19:30							
9	金	17:30～20:30	望月、四中、六中、東部、立科、塩田						丸子北・望月期末				
10	土	12:30～17:00	望月、四中、六中、東部、立科、塩田	8:00～12:00		8:00～12:00(第2室内)		9:00～12:00(川西体育館)南Jr.合同					
11	日	8:00～12:30【清掃】	望月、四中、六中、東部、立科、塩田	東京北砂遠征		12:30～17:00(第1室内)上田合同		9:00～12:00(川西体育館)	シニア信越連盟定期総会				
12	月			東京中野遠征		8:00～12:00(第1室内)							
13	火	17:30～20:30	四中、六中、東部、塩田、佐久東、青木						望月・四中・六中・東部・立科期末				
14	水	17:30～19:30(希望者のみ)	塩田、佐久東、青木	16:30～20:00		16:30～19:30			四中・六中・東部期末				
15	木			17:15～20:00		17:15～19:30			塩田期末				
16	金	17:30～20:30	佐久東、青木、丸子						塩田期末				
17	土	8:00～12:30	佐久東、青木、丸子	12:30～16:30		12:30～16:30(第2室内)		9:00～12:00(第2室内)	シニア信越連盟審判部総会(HIOKIロジ)／リトル東北信理事会				
18	日	8:00～12:30【清掃】	佐久東、青木、丸子	休み		休み		休み	小学生リフト無料(第3日曜日)／シニア信越連盟審判講習会(第1室内)				
19	月								連絡会議／佐久東期末				
20	火	17:30～20:30	青木、丸子						青木期末				
21	水	17:30～19:30(希望者のみ)	丸子	16:30～20:00		16:30～19:30			青木期末				
22	木			17:15～20:00		17:15～19:30			丸子期末				
23	金	17:30～20:00							丸子期末				
24	土	愛知豊橋(東海遠征)		8:00～12:00【清掃】		8:00～12:00(第2室内)		9:00～12:00(川西体育館)南Jr.合同					
25	日	愛知蒲郡(東海遠征)		浦和遠征		信越連盟審判講習会		9:00～12:00(川西体育館)					
26	月												
27	火	17:30～20:30											
28	水	17:30～19:30(希望者のみ)		16:30～20:00		16:30～19:30							

【清掃】は選手クラブハウス清掃