

## 平成29年度 上田市スポーツ少年団 指導者・母集団研修会 開催要項

- 1 目的 上田市スポーツ少年団の関係者を対象としたスポーツ栄養学の講習会を行い、スポーツ栄養の正しい知識を学び、スポーツ現場、普段の食育に繋がることを目的とする。
  - 2 主催 一般財団法人上田市体育協会 上田市スポーツ少年団
  - 3 後援 上田市教育委員会（予定）
  - 4 日程 平成30年3月9日（金）  
○受付開始 18:30～  
○研修会 19:00～20:30
  - 5 会場 上田駅前ビルパレオ5階 第1会議室
  - 6 講師 橋本 玲子先生（公認スポーツ栄養士・管理栄養士）  
  
株式会社 Food Connection 代表取締役  
トップアスリートの栄養サポート（ラグビー日本代表、  
パナソニックワイルドナイツ、横浜F・マリノス他）からジュニア  
アスリートの栄養サポート（横浜Fマリノスユース育成年代）を行い、  
その他多くのメディアでも活躍されている。
- 橋本先生 HP: <http://food-connection.jp/>
- 7 内容 『目指せ！未来のトップアスリート -強い体とこころを育む食生活-』
  - 8 対象 上田市スポーツ少年団母集団・指導者
  - 9 参加費 無 料
  - 10 申込み 3月5日(月)までに体育協会事務局へ申し込んで下さい。
  - 11 駐車場 市営お城口第2駐車場を御利用ください。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用、乗り合せなど御協力をお願い致します。

**※駐車券をお持ちいただき、受付へ提出してください。  
お帰りの際、無料処置をしてお返しいたします。**

**【お問い合わせ・お申し込み先】**

一般財団法人 上田市体育協会事務局  
(上田市天神 1-8-1 上田駅前ビルパレオ5F上田市教育委員会内)  
電 話:0268-27-9400 FAX:0268-21-3100  
当日連絡先 090-6954-4070(小林)