

上田南リーグ 2018年11月 予定表 スローガン【自には見えないもの(ことば、気持ち、試合の流れ)を大切にしよう!!】(加藤GM)

日	曜日	シニア		リトル	マイナー	ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練チェック欄				
		中2・中1		小6・小5	小4・小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング	
1	木			17:15~20:00	17:15~19:30							
2	金	17:30~20:00										
3	土	長野ライオンズ杯(長野)		長野ライオンズ杯(長野)	長野ライオンズ杯(長野)	9:00~12:00	台湾遠征チーム9:00~15:00					
4	日	長野ライオンズ杯(長野)		長野ライオンズ杯(長野)	長野ライオンズ杯(長野)	9:00~12:00						
5	月											
6	火	17:30~20:00					中塩田・東塩田6年修学旅行					
7	水	17:30~20:00		17:15~20:00	17:15~19:30		〃					
8	木		テスト休み	17:15~20:00	17:15~19:30							
9	金	17:30~20:00	四中									
10	土	8:00~12:00	四中	12:30~16:30	ちびっこなんでもスポーツ~15:00	ちびっこなんでもスポーツ~15:00	リトル東北信理事会/停電					
11	日	長野ライオンズ杯予備日	四中	長野ライオンズ杯予備日	長野ライオンズ杯予備日	9:00~12:00						
12	月		四中									
13	火	17:30~20:00	四中,丸子北									
14	水	17:30~20:00	四中,丸子北,東部	17:15~20:00	17:15~19:30		南6年修学旅行					
15	木		四中,丸子北,東部,丸子,立科,北御牧	17:15~20:00	17:15~19:30		〃 四中期末					
16	金	17:30~20:00	丸子北,東部,丸子,立科,北御牧,塩田				〃					
17	土	体験会/12:00~15:00	丸子北,東部,丸子,立科,北御牧,塩田	体験会~15:00	体験会~記録会	体験会~記録会	台湾遠征チーム15:00~19:00					
18	日		丸子北,東部,丸子,立科,北御牧,塩田	練習試合 須坂(HIOKI)【清掃】	8:00~12:00	9:00~12:00						
19	月		丸子北,東部,丸子,立科,北御牧,塩田				連絡会議 丸子北期末					
20	火	17:30~20:00	東部,丸子,立科,北御牧,塩田,六中,望月,佐久東				〃 東部期末					
21	水	17:30~20:00	丸子,立科,塩田,六中,望月,佐久東	17:15~20:00	17:15~19:30		丸子・立科期末 〃					
22	木		六中,望月,佐久東	17:15~20:00	17:15~19:30		〃 塩田・青木期末					
23	金		六中,望月,佐久東		マイナー交流大会(HIOKI)							
24	土	8:00~12:00	六中,望月,佐久東	12:30~16:30	マイナー交流大会(HIOKI)	9:00~12:00						
25	日	8:00~12:00	六中,望月,佐久東	練習試合(遠征)	マイナー交流大会予備日(HIOKI)	9:00~12:00						
26	月		六中,望月				六中・青木・望月期末					
27	火	17:30~20:00					望月期末					
28	水	17:30~20:00		17:15~20:00	17:15~19:30							
29	木			17:15~20:00	17:15~19:30							
30	金	17:30~20:00										

【清掃】は選手クラブハウス清掃