

上田南リーグ 2018年12月 予定表

今月のスローガン 【^{スナオ}素直な心^{ココロ}が才能^{サイノウ}を伸ばす！^キ聞く^{ミミ}耳^{ミミ}を持とう】（^{サイトウ}斉藤）

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム	学校行事・リーグ会議など	自主練子エック欄			
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		素振り	ストレッチ	筋トレ	ランニング
1	土	8:00~12:00		休み		休み		休み	シニア東北信理事会 台湾遠征チーム9:00~15:00				
2	日	練習試合 佐倉(佐倉)		8:00~12:00		8:00~12:00		9:00~12:00	リトル信越連盟指導者研修会 シニア信越連盟審判講習会9:00~16:00(第1室内練習場)				
3	月												
4	火	17:30~20:30											
5	水	18:00~20:00(希望者のみ)		17:15~20:00		17:15~19:30							
6	木			17:15~20:00		17:15~19:30							
7	金	17:30~20:30											
8	土	8:00~12:30		12:30~16:30		12:30~16:30		13:30~16:30					
9	日	12:30~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~12:00	台湾遠征チーム13:00~17:00				
10	月												
11	火	17:30~20:30											
12	水	18:00~20:00(希望者のみ)		17:15~20:00		17:15~19:30							
13	木			17:15~20:00		17:15~19:30							
14	金	17:30~20:30											
15	土	12:30~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		9:00~12:00					
16	日	卒団・修了式		卒団・修了式		卒団・修了式		卒団・修了式	台湾遠征チーム9:00~15:00				
17	月								連絡会議				
18	火	17:30~20:30											
19	水	18:00~20:00(希望者のみ)		17:15~20:00		17:15~19:30							
20	木			17:15~20:00		17:15~19:30							
21	金	17:30~20:30											
22	土	8:00~12:30		14:00~18:00		14:00~18:00		14:00~17:00	台湾遠征チーム9:00~15:00				
23	日	グラウンド納め		グラウンド納め		グラウンド納め		グラウンド納め					
24	月												
25	火	17:30~20:30											
26	水			17:15~20:00		17:15~19:30							
27	木												
28	金								台湾遠征(シニア東北信選抜)				
29	土								〃				
30	日								〃				
31	月								〃				

【清掃】は選手クラブハウス清掃