

上田南リーグ 2019年8月 予定表 コンゲツ 今月のスローガン リ:スタート デキ 【Re:Start 出来ることから始めよう】 ハジ (小口チーフコーチ) オグチ

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2/中1(IM)	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下	
1	木			17:15~20:00		17:15~19:30				麻溝台高校合宿
2	金	17:30~20:00								麻溝台高校合宿
3	土	野球の日大会(HIOKI)	練習試合 塩尻(塩尻)	野球の日大会(古舟)		東練馬PM(坂城)		8:00~11:00		東練馬JRL、稲城JRL
4	日	野球の日大会(HIOKI) (中1は遠征試合予定)		"		東練馬(坂城)		東練馬(坂城)	8:00~11:00	東練馬JRL、稲城JRL
進級①		シニア			リトル					
5	月									多摩大聖ヶ丘高校合宿
6	火	17:30~20:00								多摩大聖ヶ丘高校合宿
7	水	17:30~20:00		17:15~20:00		17:15~19:45㊟				多摩大聖ヶ丘高校合宿
8	木	17:30~20:00		17:15~20:00		17:15~19:45㊟				多摩大聖ヶ丘高校合宿
9	金	17:30~20:00								多摩大聖ヶ丘高校合宿
10	土	8:00~12:00		7:00~11:00		東北信夏季大会(長野)㊟		8:00~11:00		多摩大聖ヶ丘高校合宿、杉並シニア合宿
11	日	練習試合 杉並(HIOKI)		7:00~11:00		"㊟		8:00~11:00		杉並シニア合宿
進級②					リトル		マイナー		ファーム	
12	月			東京日野(遠征)		東京日野(遠征)				杉並シニア合宿
13	火									杉並シニア合宿
14	水	練習試合 川口(HIOKI)								川口シニア合宿
15	木									川口シニア合宿
16	金									川口シニア合宿
17	土	13:00~17:00		8:00~12:00		東北信夏季大会予備日㊟				川口シニア合宿
18	日	信越秋季大会予選(長野)		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~11:00		
19	月									
20	火	17:30~20:00								
21	水	18:00~20:30(城跡)		17:15~20:00		17:15~19:30				
22	木	17:30~20:00		17:15~20:00		17:15~19:30				
23	金	17:30~20:00								
24	土	8:00~12:00		スポーツ少年団県大会(上田)		13:00~17:00		8:00~11:00		
25	日	信越秋季大会予選予備日				練習試合(HIOKI)		8:00~11:00		
26	月									
27	火	17:30~20:00								
28	水	18:00~20:30(城跡)		17:15~20:00		17:15~19:30				
29	木	17:30~20:00		17:15~20:00		17:15~19:30				
30	金	17:30~20:00								
31	土	13:00~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~11:00		

【清掃】は選手クラブハウス清掃