

上田南リーグ活動ガイドライン

新型コロナウイルスの関係で活動自粛にご協力いただき、誠にありがとうございます。
全国的に緊急事態宣言が解除されましたが、予断を許さない状況でもあります。
感染防止策を講じた上で、選手の体力面を考慮しながら活動を徐々に再開いたします。感染はも
ちろん集団感染源とならぬよう感染防止にご理解、ご協力をお願いいたします。

1. 今後の活動方針とスケジュール

- ー1. 政府、地域自治体、学校、加盟団体の要請や指導を尊重し活動を行う
- ー2. 活動に参加する選手は、保護者の同意を得ること
 - ※活動に参加する場合、別紙同意書を6月6日(土)に指導者に提出する
- ー3. 指導者は感染予防の徹底に細心の注意を払い、密集・密閉(こまめに換気)・密接を避けた練習、選手の体力を考慮した練習を実施する
 - 特に室内練習場の使用人数を考慮する(第1室内練習場25名前後、第2室内練習場15名前後)
- ー4. 活動再開後のスケジュール：詳細は別紙の予定表を参照
 - ※6月中は大会以外の対外試合は行わない
 - ※7月6日(月)～全クラス通常練習の予定

2. 新型コロナウイルス感染防止策

- ー1. 選手、リーグ関係者は毎朝自宅で検温を実施する(ご家族もご協力をお願いします)
 - (選手は健康管理表(リーグより配布)へ記入し、練習時に持参して指導者へ提出する)
- ー2. 選手、指導者は以下の防止策を徹底する
 - (1) 活動開始時間前の10分以内に施設へ入場する(10:00開始の場合9:50以降に入場)
 - (2) 大声を出したり、集合(2m以内)して長時間話をする行為をしない
 - (3) 練習前後および食事やトイレ前後には手洗いや消毒、うがいを徹底する
 - また、共用で使用するバット、ヘルメット等はその都度消毒する
 - (4) 乗り合いやマイクロバスを利用する場合は、乗車前の消毒とマスクを着用する
 - 密閉空間とならないように換気をこまめに行う
- ー3. 保護者や家族は、車から降りる場合にはマスクを着用し、選手の送迎以外に不要な滞在をしない
- ー4. **以下に該当する場合は活動を休み、事務局へ連絡を行う**
 - (1) 選手、リーグ関係者本人が37.0℃以上(平熱が36.5℃～36.9℃の場合+0.5℃以上)の発熱や咳が出るなど少しでも体調不良の場合は休む
 - また、これに該当する保護者、家族は選手の送迎を行わず、同居親族が発熱の場合は選手、リーグ関係者本人も休む
 - (2) 選手、リーグ関係者本人が、公共交通機関を利用して県外を往来した場合は、帰宅日から14日間は休む
 - また、該当する同居親族がいる場合は事務局に相談する
 - (3) 選手、リーグ関係者本人、同居親族が感染または濃厚接触者と認定された場合は速やかに事務局へ報告する

以 上

連絡先：事務局 加藤 進

携帯 090-7905-7864