

上田南リーグ活動ガイドライン 16

新型コロナウイルスの関係で活動自粛にご協力いただき、誠にありがとうございます。

長野県内は他県に比べやや落ち着いてきておりますが、感染防止策をさらに徹底していただきますよう、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。

1. 今後の活動方針とスケジュール

ー1. 政府、地域自治体、学校、加盟団体の要請や指導を尊重し活動を行う

※**学校部活動、上田市スポーツ少年団の活動指針を目安とします**

※感染警戒レベル4以上：活動縮小、練習試合については対戦チームと協議の上判断

ー2. 活動に参加する選手は、保護者の同意を得ること

ー3. 役員・指導者は感染予防の徹底に細心の注意を払い、三密を避けた活動を実施する
特に室内練習場の使用人数を考慮する（第1室内練習場25名前後、第2室内練習場15名前後）
シニア用ベンチ内が密集時はリトル用ベンチも利用する

2. 練習や試合時の新型コロナウイルス感染防止策

ー1. 選手、リーグ関係者(ご家族含む)は毎朝自宅で検温を実施する

(選手は健康管理表(リーグより配布)へ記入し、練習時に指導者へ提出)

ー2. 選手、リーグ関係者(保護者含む)は以下の防止策を徹底する

(1) 大声を出したり、集合(2m以内)をして長時間話したりする行為や不要な接触は避ける
※指導者、審判はマスクを着用(運動をする時を除く)

※**選手は練習時以外(駐車場他)マスクを着用(練習前後のミーティングは着用)**

※アナウンスは会場に応じて対応(HIOKIグラウンドでは行う) **1試合1名**

(2) 活動前後および食事やトイレ前後には手洗いや手指のアルコール消毒、うがいを徹底する
また、共用で使用する物(バット、ヘルメット、マイク等)はその都度消毒をする

(3) 乗り合いやマイクロバスを利用する場合は、乗車前の消毒とマスクを着用し、密閉空間とならないよう換気を**30分ごとに5分間**行う(黙乗)

(4) **食事の際は、対面としないようにする(黙食)**

(5) 飲み物は各自用意したもので対応する(試合時は不足を考慮し保護者会でも準備しておく)

(6) 保護者や家族は、車から降りる場合には**マスクを必ず着用**する

(7) 休日は活動開始時間**15分前以内に施設入場(8:00開始の場合、7:45~8:00に入場)**

※集合時間の場合はON TIME(7:00集合の場合は7:00に集合)

(8) 解散後は速やかに帰る(練習終了時間=解散時間)

ー3. 大会や練習試合における保護者について

(1) 練習見学はご遠慮ください(紅白戦の場合、審判4名まで)

(2) **大会の場合、隣との間隔を必ず取り、声を出しての応援は行わない**

(3) 練習試合の場合 審判含んでHIOKI会場は12名以下、遠征は8名以下

※練習試合がHIOKIの場合、相手チームにも最小人数での協力を依頼する

※試合時は保護者代表者が体調管理表(事務局作成)を事務局に提出する

ー4. 以下に該当する場合は活動を休み、事務局へ必ず連絡を行う

(1) 選手、リーグ関係者(保護者含む)本人が37.0℃以上(平熱が36.5℃~36.9℃の場合+0.5℃以上)の発熱や咳・のどの痛み・鼻水・頭痛などいわゆるかぜ症状がある場合は休む
(発熱の場合、解熱後72時間は休む ただしワクチン接種副反応は除く)
同居者が発熱やかぜ症状がある場合、本人が元気で休む

(2) 選手が通う学校の部活動が休止の場合は休む(大会2週間前の場合は状況により事務局判断)

(3) 選手がワクチン接種を受けた場合、接種日から7日間は休む(指導者・審判は3日間目安)

(4) 県外の往来について

a. 選手、リーグ関係者本人が緊急事態宣言対象地域を往来(交通手段問わず)した場合は、
帰宅日から7日間は休む

b. 保護者・同居人が緊急事態宣言対象地域を往来(交通手段問わず、業務含む)した場合は、
送迎までとしグラウンドに滞在しない(7日間)

(5) 選手、リーグ関係者(同居人含む)が感染または濃厚接触者、接触者と認定された場合は速やかに事務局へ報告する(保健所の指示に従い対応、2週間の活動休止もあります)

(6) PCR検査対象となった場合

a. 本人・・・陰性が確認されるまで該当クラスの活動は休み(リーグ内で情報共有します)

b. 同居人・・・陰性が確認されるまで本人は活動を休む 以上