

# 上田南リーグ 2022年7月 予定表

# スローガン【練習は慎重に 試合は大胆に】(小口コーチ)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など	
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		
1	金									四中、二中、小諸東、芦原(期末) 浦里(高)	
2	土	ジャイアンツカップ長野県代表決定戦(駒ヶ根アルプス球場)		7:00~12:00		7:00~11:00		8:00~10:00 10:00~12:00			
3	日	ジャイアンツカップ長野県代表決定戦予備日/中3 練習、中2 練習試合 塩尻(HIOKI)		信越夏季大会(長野県営)		練習試合 長野南(HIOKI)		9:00~12:00			
4	月					特練 17:30~19:00					
5	火	17:30~20:00									
6	水	18:00~20:30(城跡or県営)		17:30~20:00		17:30~19:30				塩川(高)	
7	木	17:30~20:00		17:30~20:00		17:30~20:00				塩川(高)	
8	金										
9	土	ジャイアンツカップ北信越B代表決定戦(富士北麓公園野球場)		7:00~12:00		8:00~12:00		Tボール大会(飯山)			
10	日	ジャイアンツカップ北信越B代表決定戦予備日		信越夏季大会(長野県営)		練習試合 上田(HIOKI)					
11	月					特練 17:30~19:00				青木(高)	
12	火	17:30~20:00								青木、川西(高)	
13	水	18:00~20:30(城跡or県営)		17:30~20:00		17:30~19:30				川西(高)	
14	木			17:30~20:00		17:30~19:30				丸子北(高)	
15	金	17:30~20:00								丸子北(高)	
16	土		練習試合 塩尻(HIOKI)	6:30~10:30		6:30~10:30		8:00~10:00 10:00~12:00			
17	日	スポーツ少年団交流大会(安曇野)		信越夏季大会予備日		練習試合 須坂(HIOKI)		9:00~12:00			
18	月	練習試合 佐野(HIOKI)				特練 17:30~19:00					
19	火									四中、丸子北、一中、望月、芦原、臼田(修学)	
20	水	18:00~20:30(城跡or県営)		17:30~20:00		17:30~19:30				四中、丸子北、一中、東部、望月、芦原、臼田(修学)	
21	木			17:30~20:00		17:30~19:30				四中、丸子北、一中、東部、望月、芦原、臼田(修学)	
22	金	17:30~20:00								東部(修学) 大宮シニア	
23	土	7:30~10:30		6:30~10:30		6:30~10:30				大宮シニア	
24	日	練習試合 東京神宮、NGM(燕市)	練習試合 大宮(HIOKI)		8:00~12:00		練習試合 長野南(犀川南)		9:00~12:00		大宮シニア
25	月					特練 17:30~19:00					
26	火	17:30~20:00									
27	水	18:00~20:30(城跡or県営)		17:30~20:00		17:30~19:30					
28	木			17:30~20:00		17:30~19:30					
29	金	17:30~20:00									
30	土	8:00~12:00		14:00~18:00		14:00~18:00		8:00~10:00 10:00~12:00			
31	日	8:00~12:00		練習試合(HIOKI)		練習試合 豊科(HIOKI)		9:00~12:00			