

上田南リーグ 2022年10月 予定表

スローガン【今日の自分が、明日の自分。思ったったら行動に！】(横沢コーチ)

| 日 | 曜日 | シニア | | リトル | | マイナー | | ファーム | | 学校行事・リーグ会議など |
|----|----|-----------------|-----------------|-----------------|----|------------------|----|-----------------|-----------------|---------------------------|
| | | 中2 | 中1 | 小6 | 小5 | 小4 | 小3 | 小2以下 | | |
| 1 | 土 | 6:00~9:00 | | 8:00~12:00 | | 13:00~17:00 | | 13:00~17:00 | 13:00~16:00 | 浦里、川西(運)、更埴西、浅間、芦原、小諸東(文) |
| 2 | 日 | 東北信新人大会(城跡) | | 信越秋季大会(中南信) | | 練習試合 望月(HIOKI) | | 7:30~13:30 | 7:30~11:30 | |
| 3 | 月 | | | | | 特練 17:30~19:00 | | | | 南(運) |
| 4 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 5 | 水 | 18:00~20:30(城跡) | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | |
| 6 | 木 | | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | 二中、更埴西(テ) |
| 7 | 金 | 17:30~20:00 | | | | | | | | 二中(テ) |
| 8 | 土 | 6:00~9:00 | | 信越秋季大会(中南信) | | 13:00~17:00 | | 13:00~17:00 | 13:00~16:00 | |
| 9 | 日 | 東北信新人大会(中野) | | 古戦場マラソン大会 | | 古戦場マラソン大会/~15:00 | | 古戦場マラソン大会 | | |
| 10 | 月 | 東北信新人大会予備日/休み | | | | | | | | |
| 11 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 12 | 水 | 18:00~20:30(城跡) | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | 浅間(テ) |
| 13 | 木 | | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | 浅間(テ) |
| 14 | 金 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 15 | 土 | 東信秋季大会(坂城) | 体験会/11:00~13:00 | 体験会/13:00~15:00 | | 体験会/13:00~15:00 | | 8:30~12:00(体験会) | 8:30~12:00(体験会) | |
| 16 | 日 | 練習試合 佐野(HIOKI) | 東信秋季大会(坂城) | 信越秋季大会予備日 | | 練習試合 松本南(松本) | | 8:00~12:00(第1) | 8:00~11:00(第1) | |
| 17 | 月 | | | | | 特練 17:30~19:00 | | | | |
| 18 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 19 | 水 | 18:00~20:30(県営) | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | |
| 20 | 木 | 17:30~20:00 | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | |
| 21 | 金 | | | | | | | | | |
| 22 | 土 | 全国選抜大会信越予選(新潟) | | 8:00~12:00 | | 東信秋季大会(坂城) | | 8:00~12:00 | 8:00~11:00 | |
| 23 | 日 | 全国選抜大会信越予選予備日 | | 東信秋季大会(坂城) | | 8:00~12:00 | | 8:00~12:00 | 8:00~11:00 | |
| 24 | 月 | | | | | 特練 17:30~19:00 | | | | |
| 25 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 26 | 水 | 18:00~20:30(城跡) | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | |
| 27 | 木 | 17:30~20:00 | | 17:30~20:00 | | 17:30~19:30 | | | | |
| 28 | 金 | | | 全国選抜大会(浜松)30日まで | | | | | | |
| 29 | 土 | 長野ライオンズ杯(長野) | | 長野ライオンズ杯(長野) | | 長野ライオンズ杯(長野) | | Tボール大会(昭島)? | | KIリーググラウンド使用 |
| 30 | 日 | 長野ライオンズ杯(長野) | | 長野ライオンズ杯(長野) | | 長野ライオンズ杯(長野) | | Tボール大会(昭島)? | 9:00~12:00(室内) | KIリーググラウンド使用 |
| 31 | 月 | | | | | 特練 17:30~19:00 | | | | |