

上田南リーグ 2023年2月 予定表

スローガン【10000回^{カイ}ダメでヘトヘトになっても、10001回目^{カイ}は何か^{ナニ}変わるかもしれない】(古市^{フルイチ}コーチ)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム	学校行事・リーグ会議など
		中2・中1		小6	小5	小4	小3	小2以下	
1	水		青木・四中・二中		17:30~20:00	17:30~20:00(グループC・D)			
2	木			17:30~20:00		17:30~20:00(グループA・B)			
3	金	17:30~20:00	青木・四中・二中・望月・浅間						
4	土	7:30~12:30	青木・四中・二中・望月・浅間	12:30~15:15、14:45~17:30(2グループ)		12:30~15:30(グループA・B)、14:00~17:00(グループC・D)		8:00~12:00南jr.交流(第1室内)	シニアはグラウンドと第2室内を使用予定
5	日	12:30~17:30	青木・四中・二中・望月・浅間	7:30~12:15		8:00~11:00(グループC・D)、9:30~12:30(グループA・B)		12:00~15:00(第2)~16:00(スポーツホール)	リトル信越定期総会
6	月					特練 17:30~19:00			青木
7	火	17:30~20:00	四中・二中・望月・浅間・芦原						四中
8	水		二中・望月・浅間・芦原・東部		17:30~20:00	17:30~20:00(グループB・D)			四中・二中
9	木			17:30~20:00		17:30~20:00(グループA・C)			二中・望月・浅間
10	金	17:30~20:00	芦原・東部・六中・塩田・丸子 小諸東・更埴西						望月・浅間
11	土	12:30~17:30	芦原・東部・六中・塩田・丸子 小諸東・更埴西	7:30~10:15、9:45~12:30(2グループ)		8:00~11:00(グループA・C)、9:30~12:30(グループB・D)		12:00~15:00(第2)~16:00(スポーツホール)	
12	日	7:30~12:30	芦原・東部・六中・塩田・丸子 小諸東・更埴西	12:45~17:30		12:30~15:30(グループB・D)、14:00~17:00(グループA・C)		9:00~10:00(スポーツホール)~12:00(第2)	シニア信越定期総会
13	月					特練 17:30~19:00			芦原
14	火	17:30~20:00	東部・六中・塩田・丸子 小諸東・更埴西						芦原
15	水		六中・塩田・丸子・小諸東・更埴西		17:30~20:00	17:30~20:00(グループA・D)			東部
16	木			17:30~20:00		17:30~20:00(グループB・C)			東部・六中・塩田・丸子・小諸東・更埴西
17	金	17:30~20:00							塩田・丸子・小諸東
18	土	7:30~12:30		12:45~17:30		12:30~15:30(グループB・C)、14:00~17:00(グループA・D)		9:00~10:00(スポーツホール)~12:00(第2)	
19	日	休み		休み		休み		休み	指導者研修会
20	月					特練 17:30~19:00			連絡会議
21	火	17:30~20:00							
22	水				17:30~20:00				
23	木	12:30~17:30		7:30~12:00					
24	金								
25	土	7:30~12:30		12:30~15:15、14:45~17:30(2グループ)		12:30~15:30(グループC・D)、14:00~17:00(グループA・B)		8:00~12:00(第1室内)	シニアはグラウンドと第2室内を使用予定
26	日	12:30~17:30		7:30~12:15		8:00~11:00(グループA・B)、9:30~12:30(グループC・D)		12:00~15:00(第2)~16:00(スポーツホール)	
27	月					特練 17:30~19:00			
28	火	17:30~20:00							