

## 上田南リーグ活動ガイドライン 28

新型コロナウイルスの関係で感染拡大防止策にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルスが感染症法の5類に移行されることに伴い、対応ルールを一部変更します。  
引き続き感染防止策の徹底にご協力をお願いします。

### 1. 今後の活動方針とスケジュール

- ー1. 政府、地域自治体、学校、加盟団体の要請や指導を尊重し活動を行う  
※学校部活動、上田市スポーツ少年団の活動指針を目安とする  
※感染拡大状況を考慮して活動縮小、練習試合については対戦チームと協議の上判断
- ー2. 役員・指導者は感染予防の徹底に細心の注意を払い活動を実施する  
特に室内練習場は換気をしながら使用する

### 2. 練習や試合時の新型コロナウイルス感染防止策

- ー1. 選手、リーグ関係者(ご家族含む)は毎朝自宅で検温を実施する  
(選手は健康管理表5月10日をもって休止)
- ー2. 選手、リーグ関係者(保護者含む)は以下の防止策を徹底する
  - (1) 大声を出したり、集合(2m以内)をして長時間話したりする行為や不要な接触は避ける  
※指導者、審判は必要に応じてマスクを着用(運動をする時を除く)  
※選手はマスクを携行し、必要に応じて着用  
(屋内でのミーティングなどの場合に指導者から着用の指示があります)  
※アナウンス室は換気をしながら使用する
  - (2) 活動前後および食事やトイレ前後には手洗いや手指のアルコール消毒、うがいを徹底する
  - (3) 乗り合いやマイクロバスを利用する場合は、乗車前の消毒とマスクを着用し、密閉空間とならないよう換気を適宜行う
  - (4) 食事の際は、対面とならないようにする
  - (5) 飲み物は各自用意したもので対応する(試合時は不足を考慮し保護者会でも準備しておく)
  - (6) 保護者や家族は、車から降りる場合には必要に応じてマスクを着用
  - (7) 休日の活動開始時間前の集まる時間に制限は設けない  
(活動開始までに準備を終えられるようにする 目安開始の20~30分前に施設入場)  
※集合時間の場合はON TIME(7:00集合の場合は7:00に集合)
  - (8) 解散後は速やかに帰る(練習終了時間=解散時間)
- ー3. 大会や練習試合における保護者について
  - (1) 練習見学や試合の場合、隣との間隔を必ず取ってください  
大会での声を出しての応援可能(メガホン使用は禁止)  
(保護者の体調管理表5月10日をもって休止)
- ー4. 以下に該当する場合は活動を休み、事務局へ必ず連絡を行う
  - (1) 選手、リーグ関係者(保護者含む)本人が37.0℃以上(平熱が36.5℃~36.9℃の場合+0.5℃以上)の発熱や咳・のどの痛み・鼻水・頭痛などかぜ症状がある場合は休む  
(発熱の場合も解熱後体調が回復したら活動参加可能)  
同居人が発熱やかぜ症状の場合、本人が元気な場合活動参加可能
  - (2) 学級閉鎖など自宅待機中は休む、登校してから活動参加可能  
(同居人が学級閉鎖など自宅待機となった場合は、登校可能=活動参加可能)
  - (3) 選手が通う学校の部活動が休止の場合は休む(大会2週間前の場合は状況により事務局判断)
  - (4) 選手がワクチン接種を受けた場合、接種日から3日間は休む(指導者・審判は3日間目安)  
例) 接種日5月13日(土)の場合5月16日(火)まで休み
  - (4) 選手、リーグ関係者(同居人含む)が感染または濃厚接触者、接触者と認定された場合は速やかに事務局へ報告する(保健所の指示に従い対応、チーム活動休止もある)  
目安: 感染者・・・発症日を0日とし5日目まで待機(症状軽快から24時間以上経過が必要)  
10日目まで同乗を控える(同乗の場合、5日目と6日目に医療用抗原検査陰性確認)  
濃厚接触者・・・慎重な健康観察をして、本人の体調に問題がなければ活動参加可能  
同居家族の待機期間終了まで同乗を控える  
(同乗の場合、2回医療用抗原検査陰性確認)