

## 上田南リーグ感染予防ガイドライン1

病名	対象者	状況
インフルエンザ	本人が感染	発症日を0日として5日間かつ解熱してから48時間経過後、練習参加、同乗可能
	同居家族が感染	本人が元気であれば練習参加可能、ただし発症日0日として2日間は同乗不可
コロナウイルス	本人が感染	発症日を0日として5日間かつ症状が軽快に回復してから24時間経過後、練習参加、同乗不可（症状の軽快：解熱剤を使用せずに解熱し、かつ呼吸症状が改善） ※10日目まで同乗を控え、5日目以降2回抗原検査で陰性が確認できれば同乗可能 10日目まで食事時は距離を取る
	同居家族が感染	本人が元気であれば練習参加可能、ただし発症日0日として2日間は同乗不可 ※2日目、3日目に抗原検査で陰性が確認できれば同乗可能
ノロウイルス	本人が感染	嘔吐、下痢の急性胃腸炎症状が軽快に回復後、練習参加可能 (症状の軽快：嘔吐や下痢症状が改善)
	同居家族が感染	本人が元気であれば練習可能
その他	<ol style="list-style-type: none"> <li>学級閉鎖や学年閉鎖の場合、再開されるまで本人が元気で休む ※金曜日までの場合、土日の課外活動が可能であれば練習参加可能</li> <li>部活動休止中の場合、再開されるまで本人が元気で休む</li> <li><b>本人、同居家族が感染症に罹患した場合は、監督もしくは事務局にご一報ください</b></li> </ol>	