

令和5年度 上田市スポーツ少年団 指導者・母集団研修会 開催要項

- 1 目的 スポーツ少年団指導者、母集団を対象としたスポーツ栄養学の講習会にて、スポーツ栄養の正しい知識とスポーツの現場・普段の食事に繋がる事を目的とする。
- 2 主催 一般財団法人上田市スポーツ協会 上田市スポーツ少年団
- 3 日程 令和6年3月23日(土)
○受付開始 13:00~13:30
○研修会日程 13:30~15:00

○終了予定 15:30
- 4 会場 県営上田野球場 会議室 (上田市下之条 354-1)
- 5 講師・内容
講師：堀内 真由美 (ほりうち まゆみ) 氏
(公社)長野県栄養士会に所属する栄養士であり、公認スポーツ栄養士として多くのスポーツ選手の体づくりをサポートされております。
内容：『ジュニアのスポーツ栄養学』
- 6 対象 上田市スポーツ少年団 指導者、母集団
- 7 参加費 無 料

【お問い合わせ・お申し込み先】

一般財団法人 上田市スポーツ協会事務局

(上田市下之条 354-1 古戦場公園管理事務所内)

電話:0268-27-9400 FAX:0268-21-3100

アドレス:taikyo@po2.ueda.ne.jp

当日連絡先 090-6954-4070(小林)