

# 上田南リーグ 2024年7月 予定表

# スローガン【 チャンスは<sup>いっしゅん</sup>一瞬 】(<sup>おぐち</sup>小口コーチ)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下	
1	月			特練 17:30~19:00						
2	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
3	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
4	木	17:30~20:00								
5	金									
6	土	13:30~17:30		休み		7:00~11:00		17:30~19:30(センター側)		
7	日	練習試合 長野南(HIOKI)	練習試合 長野南(長野)	休み		12:00~15:00(第1)		8:00~11:00(第1)		クラブハウス、第2室内停電
8	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
9	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
10	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
11	木	17:30~20:00								
12	金									
13	土	練習試合 上田(HIOKI)		休み		7:00~11:00(第1)		13:00~17:00(センター側)	13:00~16:00(センター側)	
14	日	休み	13:00~17:00(第1)	練習試合 新潟(HIOKI)※PM~シニアサイズ	練習試合 新潟(坂城)	練習試合 信濃(望岳台)		8:00~12:00(センター側)		新潟リトル
15	月			練習試合 新潟、長野南(HIOKI)						〃
16	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
17	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
18	木	17:30~20:00								
19	金									
20	土	都市対抗野球観戦(東京ドーム)		練習試合 長野南(HIOKI)※シニアサイズ	都市対抗野球観戦(東京ドーム)	7:00~10:00	ティーボール大会(飯山)	ティーボール大会(飯山)/小2・小3		
21	日	自主練 6:00~9:00	合同練習 佐野(HIOKI)	休み	6:00~10:00	休み	ティーボール大会予備日/休み	ティーボール大会予備日	1年生以下 13:00~16:00	
22	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
23	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
24	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
25	木	17:30~20:00								
26	金									大宮シニア
27	土	6:00~9:00		休み	練習試合 松本(松本)	練習試合 望月(望月)		7:00~10:00(第1)		〃
28	日	6:30~10:00(第2)	練習試合 大宮(HIOKI)	練習試合 大宮(HIOKI)	休み	休み		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	〃
29	月			特練 17:30~19:00						麻溝台高校
30	火			17:30~20:00		17:30~19:30				〃
31	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				〃

上田南リーグ 2024年8月 予定表

スローガン【<sup>きょう</sup>今日うまいかな<sup>あした</sup>なくても明日の<sup>じぶん</sup>自分に<sup>きたい</sup>期待しよう!】(古沢監督)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下	
1	木	17:30~20:00								麻溝台高校
2	金									〃
3	土	野球の日大会(県営上田)	野球の日大会(小諸商業G)	野球の日大会(HIOKI)		6:00~10:00(第1、2)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	東練馬リトル
4	日	野球の日大会(県営上田)		野球の日大会(HIOKI)		(仮)東練馬(古舟)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	〃
5	月				特練 17:30~19:00	特練 18:00~19:30				横浜清陵高校
6	火				17:30~20:00	17:30~19:30				〃
7	水		18:00~20:30	交流戦観戦(中野)	交流戦観戦(中野)	交流戦観戦(中野)				〃
8	木		17:30~20:00							
9	金									志木二小メイツ
10	土		練習試合(遠征)		6:00~10:00	東北信夏季大会(長野南)				〃
11	日		6:00~10:00		15:00~19:00	東北信夏季大会予備日(長野南)/親子レク		7:00~10:00(センター側)		〃
12	月				6:00~10:00					川口シニア
13	火		練習試合 川口(HIOKI)							〃
14	水									〃
15	木									〃
16	金					6:00~10:00				越谷ボーイズ
17	土		練習試合 越谷ボーイズ(HIOKI)	スポ少交流大会(南信)	東北信夏季大会(長野南)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)		〃
18	日		練習試合 越谷ボーイズ(HIOKI)	6:00~10:00	東北信夏季大会予備日(長野南)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)		〃
19	月				特練 17:30~19:00	特練 18:00~19:30				
20	火				17:30~20:00	17:30~19:30	Tボール全国大会(ペルーナドーム)			
21	水		18:00~20:30(城跡)	17:30~20:00	17:30~19:30					
22	木		17:30~20:00							ユニバーサルベースボールクラブ
23	金									〃
24	土		東北信ブロック秋季大会		練習試合(遠征)	6:00~10:00		7:00~10:00(センター側)		〃
25	日		東北信ブロック秋季大会予備日		6:00~10:00	(仮)練習試合 望月(望月)		13:00~17:00	13:00~16:00	〃
26	月				特練 17:30~19:00	特練 18:00~19:30				
27	火				17:30~20:00	17:30~19:30				
28	水		18:00~20:30(城跡)	17:30~20:00	17:30~19:30					
29	木		17:30~20:00							
30	金									
31	土		練習試合 高崎(HIOKI)	練習試合(遠征)	信越理事長杯(新潟)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)		