

# 上田南リーグ 2024年7月 予定表

# スローガン【 チャンスは<sup>いっしゅん</sup>一瞬 】(<sup>おぐち</sup>小口コーチ)

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下	
1	月			特練 17:30~19:00						
2	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
3	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
4	木	17:30~20:00								
5	金									
6	土	13:30~17:30		休み		7:00~11:00		17:30~19:30(センター側)		
7	日	練習試合 長野南(HIOKI)	練習試合 長野南(長野)	休み		12:00~15:00(第1)		8:00~11:00(第1)		クラブハウス、第2室内停電
8	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
9	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
10	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
11	木	17:30~20:00								
12	金									
13	土	練習試合 上田(HIOKI)	練習試合 上田(古舟)	休み		7:00~11:00(第1)		13:00~17:00(センター側)	13:00~16:00(センター側)	
14	日	休み	13:00~17:00(第1)	練習試合 新潟(HIOKI)※PM~シニアサイズ	練習試合 新潟(坂城)	練習試合 信濃(望岳台)		8:00~12:00(センター側)		新潟JRL
15	月			練習試合 新潟、長野南(HIOKI)						〃
16	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
17	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
18	木	17:30~20:00								
19	金									
20	土	都市対抗野球観戦(東京ドーム)		練習試合 長野南(HIOKI)※シニアサイズ	練習試合(遠征)	7:00~11:00	ティーボール大会(飯山)	ティーボール大会(飯山)/小2・小3		
21	日	自主練 6:00~9:00	合同練習 佐野(HIOKI)	6:00~10:00		休み	ティーボール大会予備日/休み	ティーボール大会予備日		
22	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
23	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
24	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
25	木	17:30~20:00								
26	金									大宮シニア
27	土	6:00~9:00		休み	練習試合(遠征)	7:00~10:00		7:00~10:00(第1)		〃
28	日	6:30~10:00(第2)	練習試合 大宮(HIOKI)	練習試合 大宮(HIOKI)	休み	練習試合 望月(望月)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	〃
29	月			特練 17:30~19:00						麻溝台高校
30	火			17:30~20:00		17:30~19:30				〃
31	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				〃