

上田南リーグ活動ガイドライン 29

1. 活動方針とスケジュール

- 1. 政府、地域自治体、学校、加盟団体の要請や指導を尊重し活動を行う
- 2. 学校部活動、上田市スポーツ少年団の活動指針を目安とする
- 3. 感染拡大状況を考慮して活動縮小、練習試合については対戦チームと協議の上判断をする
- 4. 役員・指導者は感染予防の徹底に細心の注意を払い活動を実施する

2. 以下に該当する場合は活動を休み、感染症に罹患した場合は事務局へ必ず連絡を行う

- 1. 選手、リーグ関係者（保護者含む）本人が 37.0°C以上の発熱や咳・のどの痛み・鼻水・頭痛など、かぜ症状がある場合は休む（平熱が 36.5°C～36.9°Cの場合は +0.5°C以上）
 - (1) 発熱の場合も解熱後体調が回復したら活動参加可能
 - (2) 同居人が発熱やかぜ症状の場合、本人が元気な場合は活動参加可能
- 2. 学級閉鎖など自宅待機中は休む、登校してから活動参加可能
 - (1) 学校の部活動が休止の場合は休む（大会2週間前の場合は状況により事務局判断）
 - (2) 同居人が学級閉鎖など自宅待機であっても、本人が登校していれば活動参加可能
 - (3) 選手、リーグ関係者（同居人含む）がインフルエンザ、新型コロナウイルスに感染または濃厚接触者と認定された場合は速やかに事務局へ報告する

病名	対象者	状況
インフルエンザ	本人が感染	発症日を0日として5日間かつ解熱してから48時間経過後、活動参加、同乗可能
	同居家族が感染	本人が元気であれば活動参加可能、ただし発症日0日として2日間は同乗不可
新型コロナウイルス	本人が感染	発症日を0日として5日間かつ症状が軽快に回復してから24時間経過後、活動参加可能、同乗不可（症状の軽快：解熱剤を使用せずに解熱しかつ呼吸症状が改善） ※10日目まで同乗を控え、5日目以降2回抗原検査で陰性が確認できれば同乗可能 10日目まで食事時は距離をとる
	同居家族が感染	本人が元気であれば活動参加可能、ただし発症日0日として2日間は同乗不可 ※2日目、3日目に抗原検査で陰性が確認できれば同乗可能
ノロウイルス	本人が感染	嘔吐、下痢の急性胃腸炎症状が軽快に回復後、活動参加可能 （症状の軽快：嘔吐や下痢症状が改善）
	同居親族が感染	本人が元気であれば活動参加可能
その他	1. 学級閉鎖や学年閉鎖の場合、再開されるまで本人が元気でも休む ※金曜日までの場合、土日の課外活動が可能であれば活動参加可能 2. 部活動休止中の場合、再開されるまで本人が元気でも休む 3. 本人、同居家族が感染症に罹患した場合は、監督もしくは事務局にご一報ください	

手洗い、うがいで感染症予防をしましょう！