



# 上田南リーグ 2025年1月 予定表

日	曜日	シニア		リトル		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		
1	水									
2	木									
3	金									
4	土									
5	日	7:30~12:30								
6	月									
7	火	17:30~20:00								
8	水			17:30~20:00(グループB・D)		17:30~19:30(グループC・D)				
9	木			17:30~20:00(グループA・C)		17:30~19:30(グループA・B)				
10	金	17:30~20:00								
11	土	13:00~17:00		8:00~12:00						
12	日	メディカルチェック(13:30~15:15)~18:00練習		メディカルチェック(11:00~12:45)/~16:00練習		メディカルチェック(9:15~11:10)/~14:00練習		8:00~12:00(第1室内)		
13	月	新年行事		新年行事		新年行事		新年行事		
14	火	17:30~20:00								
15	水			17:30~20:00(グループA・D)		17:30~19:30(グループB・C)				
16	木			17:30~20:00(グループB・C)		17:30~19:30(グループA・D)				
17	金	17:30~20:00								
18	土	8:00~12:00		13:00~17:00		12:30~17:00		8:00~12:00	8:00~11:00	
19	日	AM?		休み		休み		休み		シニア信越連盟審判講習会(第1室内)
20	月			特練 18:30~20:00		特練 18:00~19:30				
21	火	17:30~20:00								
22	水			17:30~20:00(グループA・B)		17:30~19:30(グループA・C)				
23	木			17:30~20:00(グループC・D)		17:30~19:30(グループB・D)				
24	金	17:30~20:00								
25	土	13:00~17:00		8:00~12:00		8:00~12:00(川西社会体育館)		8:00~12:00	8:00~11:00	
26	日	8:00~12:00		13:00~17:00		12:30~17:00		8:00~12:00	8:00~11:00	
27	月			特練 18:30~20:00		特練 18:00~19:30				
28	火	17:30~20:00								
29	水			17:30~20:00(グループA・C)		17:30~19:30(グループA・B)				
30	木			17:30~20:00(グループB・D)		17:30~19:30(グループC・D)				
31	金	17:30~20:00								