

上田南リーグ 2025年1月 予定表

スローガン【

2025年巳年 ^{ねんみどし} 蛇のよう^{へび}に辛抱強^{しんぼうづよ}く粘り強^{ねばづよ}く行^いこう

】(事務局^{じむきょく})

| 日 | 曜日 | シニア | | リトル | | マイナー | | ファーム | | 学校行事・リーグ会議など |
|----|----|---------------------------|--------------|---------------------------------|----|--------------------------------|----|------------------|------------------|--------------------|
| | | 中2 | 中1 | 小6 | 小5 | 小4 | 小3 | 小2以下 | | |
| 1 | 水 | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | 7:30~12:30 | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 8 | 水 | | | 17:30~20:00(グループB・D) | | 17:30~19:30(グループC・D) | | | | |
| 9 | 木 | | | 17:30~20:00(グループA・C) | | 17:30~19:30(グループA・B) | | | | |
| 10 | 金 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 11 | 土 | ①12:30~16:00 ②14:30~18:00 | | 8:00~12:00 | | | | | | |
| 12 | 日 | メディカルチェック 9:15~11:00 | | メディカルチェック(11:00~12:45)/~16:00練習 | | 練習8:00~/メディカルチェック(13:30~15:15) | | 8:00~12:00(第1室内) | | |
| 13 | 月 | 新年行事/練習 ~16:30 | | 新年行事 | | 新年行事 | | 新年行事 | | |
| 14 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 15 | 水 | | | 17:30~20:00(グループA・D) | | 17:30~19:30(グループB・C) | | | | |
| 16 | 木 | | | 17:30~20:00(グループB・C) | | 17:30~19:30(グループA・D) | | | | |
| 17 | 金 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 18 | 土 | ①7:30~11:00 ②9:30~13:00 | | 13:00~17:00 | | 12:30~17:00 | | 8:00~12:00(第2室内) | 8:00~11:00(第2室内) | |
| 19 | 日 | 休み | | 休み | | 休み | | 休み | | シニア信越連盟審判講習会(第1室内) |
| 20 | 月 | | | 特練 18:30~20:00 | | 特練 18:00~19:30 | | | | |
| 21 | 火 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 22 | 水 | | | 17:30~20:00(グループA・B) | | 17:30~19:30(グループA・C) | | | | |
| 23 | 木 | | | 17:30~20:00(グループC・D) | | 17:30~19:30(グループB・D) | | | | |
| 24 | 金 | 17:30~20:00 | | | | | | | | |
| 25 | 土 | 12:30~17:30 | | 8:00~12:00 | | 8:00~12:00(川西社会体育館) | | 8:00~12:00(第2室内) | 8:00~11:00(第2室内) | |
| 26 | 日 | ①7:30~11:00 ②9:30~13:00 | | 13:00~17:00 | | 12:30~17:00 | | 8:00~12:00(第2室内) | 8:00~11:00(第2室内) | |
| 27 | 月 | | テスト休み | 特練 18:30~20:00 | | 特練 18:00~19:30 | | | | |
| 28 | 火 | 17:30~20:00 | 北御牧 | | | | | | | |
| 29 | 水 | | | 17:30~20:00(グループA・C) | | 17:30~19:30(グループA・B) | | | | |
| 30 | 木 | | | 17:30~20:00(グループB・D) | | 17:30~19:30(グループC・D) | | | | |
| 31 | 金 | 17:30~20:00 | 北御牧・佐久長聖・小諸東 | | | | | | | |