

硬式野球

上田南リーグ

入団者
募集中

募集体験会!!

3月15日(土)

受付 8:45~ 9:00

体験会 9:00~12:00

さあ!
HIOKIグラウンドへ
集合しよう

野球未経験の子供たちにも
基本動作から丁寧に指導しています

- 場 所 HIOKIグラウンド
- 持ち物 帽子・飲み物・あればグローブ
- 服 装 運動のできる服装
- 募集学年 小学1年生~5年生男女
(上田市千曲川左岸地域・青木村)



初心者
大歓迎!!

メジャークラス 台湾遠征

野球を通じて
海外選手と
交流するよ！

日台親善少年硬式棒球友誼賽
2024年 3月 23日、24日 台北市

シニアクラス

私も一生懸命
応援したよ！

野球をやろうよ

全国大会出場
おめでとう!!

マイナークラス

ティーボール選手権大会 in ハルノドーム

リズムトレーニングや
ヨガで体幹を鍛えるよ！

お問い合わせはこちら

上田南リーグ事務局
(上田市スポーツ少年団加盟)

- 〒386-1192 上田市小泉81
- TEL 0268-28-1470 (直通)
- 担当 加藤 (090-7905-7864)
臼沢 (090-9818-4870)
- <http://www.uedaminami.com/>



運動・栄養・休養

この3バランスが重要

※農業体験も取り入れています！

子供たちが自然と触れ合う機会が減っている今、農業体験がクローズアップされています。食の大切さを実感できるだけでなく、子供の感性を刺激してくれる農業体験は、まさに「学びの宝庫」とされています。

