

上田南リーグ 2025年6月 予定表

スローガン【日々の^ひび^どり^りょく^くが、^{せいこう}成功への^{みちすじ}道筋！】(水上コーチ)

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	IM	リトル	小5	小4	小3	小2以下	
1	日	日本選手権信越大会(県営上田)		13:00～17:00	全日本選手権信越大会(新潟)	練習試合 望月・アルプス(望月)/8:00～12:00		8:00～12:00(第2⇒第1室内)		HIOKIグラウンド:シニア信越大会
2	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				17:30～20:00グラウンドHIOKI社員使用
3	火			17:30～20:00		17:30～19:30				テ 佐久長聖
4	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				テ 佐久長聖
5	木	17:30～20:00								
6	金									
7	土	3年 7:00～11:00／2年 8:30～12:30		交流試合(高家)	全日本選手権信越大会(塩尻)	13:00～武蔵府中(HIOKI・合宿)		14:00～17:00(第1室内)		HIOKIソフトボール大会
8	日	3年 見学・練習／2年 練習試合 諏訪(遠征)		13:00～17:00(第1室内)	全日本選手権信越大会(塩尻) ※6年生8:00～12:00(第1室内)	練習試合 武蔵府中(HIOKI)		8:00～12:00(第1室内)		
9	月			特練 17:30～19:00						
10	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
11	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
12	木	17:30～20:00								テ 北御牧
13	金									
14	土	日本選手権信越大会(大町市運動公園)		13:00～17:00	全日本選手権信越大会(塩尻)	練習試合 松本リーグ(島立グラウンド)		8:00～12:00(B-G)	8:00～11:00(B-G)	
15	日	日本選手権信越大会(長野県営球場)		信越大会応援	全日本選手権信越大会(塩尻)	MLBCUP信越大会開会式(HIOKI)		休み		
16	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
17	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
18	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
19	木	17:30～20:00								
20	金									
21	土	日本選手権信越大会(中野市営)		15:00～18:00		MLBCUP信越大会(中南信)		8:00～12:00(第1)	8:00～11:00(第1)	Kリーググラウンド使用
22	日	日本選手権信越大会予備日		信越大会応援	全日本選手権信越大会(塩尻)	MLBCUP信越大会(中南信)		8:00～12:00(第1)	8:00～11:00(第1)	Kリーググラウンド使用
23	月			特練 17:30～19:00						
24	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
25	水	休み		17:30～20:00		17:30～19:30				テ 東部
26	木	自主練習 17:30～20:00／テスト休み								テ 塩田 丸子 四中 小諸東 六中 丸子北
27	金									テ 塩田 四中 小諸東 丸子北 芦原
28	土	13:00～18:00		8:00～12:00		7:00～12:00		13:00～17:00(B-G)	13:00～16:00(B-G)	
29	日	7:30～12:30		13:00～17:00		12:00～17:00		8:00～12:00(B-G)		
30	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				

上田南リーグ 2025年7月 予定表

スローガン【^{つら}辛くなったら^{まわ}周りを見よう、^み仲間が^{な か ま さ さ}支えて^{むろが}くれている】(室賀コーチ)

日	曜日	シ ニ ア		メ ジ ャ ー		マ イ ナ ー		フ ァ ー ム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	IM	リトル	小5	小4	小3	小2以下	
1	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
2	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
3	木	17:30～20:00								長野県神道青年会
4	金									
5	土	ジャイアンツカップ長野予選(四賀)		信越夏季大会(HIOKI)		13:00～17:00		8:00～12:00(第1)	8:00～11:00(第1)	
6	日	ジャイアンツカップ予選予備日／2年生練習試合 佐久		信越夏季大会(HIOKI)		練習試合 (遠征)		8:00～12:00(第1)	8:00～11:00(第1)	
7	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
8	火			17:30～20:00		17:30～19:30				期末 佐久長聖 北御牧中
9	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				期末 佐久長聖
10	木	17:30～20:00								
11	金									
12	土	ジャイアンツカップ代表決定戦(諏訪清水町)		信越夏季大会予備日 (HIOKI)		13:00～17:00		8:00～12:00(第1)	8:00～11:00(第1)	
13	日	ジャイアンツカップ代表決定戦予備日/練習試合長野東(HIOKI)		休み		練習試合 (遠征)		8:00～12:00(B-G)		
14	月					特練 18:00～19:30				
15	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
16	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
17	木	17:30～20:00								
18	金									
19	土	長野県スポーツ少年団交流大会				7:00～11:00	ティーボール大会(飯山)	ティーボール大会(飯山)		シニア東北信理事会
20	日					練習試合 川口(HIOKI)		ティーボール大会予備日		
21	月	6:30～11:00								
22	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
23	水	林和男杯(仙台、山形)		17:30～20:00		17:30～19:30				
24	木	〃								
25	金	〃				MLBCUP全国大会(石巻)				大宮シニア
26	土	〃		新潟ブロック会長杯		〃		7:00～10:00		〃
27	日	〃		長野県スポーツ少年団交流大会		〃		7:00～10:00		〃
28	月	〃								麻溝台高
29	火	〃		17:30～20:00		17:30～19:30				〃
30	水	17:30～20:00		17:30～20:00		17:30～19:30				〃
31	木	17:30～20:00								〃