

上田南リーグ 2025年9月 予定表

スローガン【 ^{き ほ ん れ ん し ゅ う}基本練習を大切にしよう ^{たい せ つ}】(^{さい と う}齋藤コーチ)

日	曜日	シ ニ ア		メ ジ ャ ー		マ イ ナ ー		フ ァ ー ム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2以下		
1	月				特練 18:00～19:30					
2	火			17:30～20:00	17:30～20:00					
3	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00	17:30～20:00					
4	木	17:30～20:00								
5	金									
6	土	6:00～9:30			信越理事長杯(新潟)					HIOKI祭り
7	日	練習試合 安曇野(HIOKI)		6:00～10:00	信越理事長杯(新潟)		15:00～18:00(B_G or 第1)			
8	月			特練17:30～19:00						
9	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
10	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
11	木	17:30～20:00								
12	金									
13	土			6:00～10:00		6:00～10:00(B)		16:00～19:00(B_G)		
14	日	練習試合 NGM・佐久(HIOKI)		練習試合 金沢、松本(松本)		(仮)練習試合 上田(古舟)		8:00～11:00(第1)		
15	月	練習試合 NGM(HIOKI)								
16	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
17	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
18	木	17:30～20:00								
19	金									
20	土	7:00～11:00		東北信ジョイフル大会(須坂)		12:00～16:00		16:00～19:00(B_G)		
21	日	東北信新人大会(東北信)		東北信ジョイフル大会予備日		6:00～10:00(BorA)		8:00～11:00(G or 第1)		
22	月			特練17:30～19:00						
23	火	練習 or 休み	練習試合 長野ホーイズ(遠征)	8:00～12:00		ティーボール大会(ペルーナドーム)	8:00～12:00			
24	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
25	木	17:30～20:00								
26	金									
27	土	16:00～19:00		東北信ジョイフル大会(須坂)		練習試合 宇都宮(HIOKI_A)		8:00～11:00(B_G)		各中学校文化祭
28	日	東北信新人大会(東北信)		東北信ジョイフル大会予備日		練習試合 宇都宮(HIOKI)		8:00～11:00(B_G)		
29	月			特練17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
30	火			17:30～20:00		17:30～19:30				