

上田南リーグ 2025年10月 予定表

スローガン【

】(大藪^{おおやぶ}コーチ)

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2・中1	テスト休み	小6	小5	小4	小3	小2以下		
1	水	17:30～20:00	六中・四中・塩田・芦原・更埴西・野沢・丸子	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 芦原、野沢
2	木	17:30～20:00	塩田・丸子							テ 六中、四中、塩田、芦原、更埴西、野沢
3	金									テ 塩田
4	土	7:30～12:00(室内)	丸子・青木	信越秋季大会(HIOKI)		13:00～17:00(第1)		13:00～16:00(第2室内)		
5	日	7:30～12:00(室内)	丸子・青木	信越秋季大会(HIOKI)		古戦場マラソン		古戦場マラソン		
6	月			特練17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
7	火			17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子
8	水	18:00～20:30(城跡)	青木	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子
9	木	17:30～20:00								テ 青木
10	金									
11	土	11:00～16:00		8:00～12:00		8:00～12:00(B)		8:00～11:00(第1室内)		
12	日	練習試合 新潟ボーイズ(遠征)／8:00～11:30(第1)		東信秋季大会(古舟)		東信秋季大会(古舟)		休み		Kリーググラウンド使用
13	月	休み		東信秋季大会予備日(古舟)		東信秋季大会予備日(古舟)				Kリーググラウンド使用
14	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
15	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
16	木	17:30～20:00								
17	金									
18	土	東信秋季大会(HIOKI)／13:00～17:00		練習試合 松本(松本)		練習試合 信濃(望岳台)		8:00～11:00(第1室内)		
19	日	東信秋季大会(HIOKI)		休み		休み		8:00～11:00(第1室内)		
20	月			特練17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
21	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
22	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
23	木	17:30～20:00								
24	金									
25	土	7:30～12:00	練習試合 長野東(東山)	練習試合 新潟(新潟)		13:00～17:00(B)		13:00～16:00		
26	日	練習試合 長野南(中条)	8:00～11:30(第1)	練習試合 新潟(新潟)		練習試合 新潟・望月(HIOKI)		8:00～11:00(センター側)		
27	月			特練17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
28	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
29	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
30	木	17:30～20:00								
31	金									

上田南リーグ 2025年11月 予定表

日	曜日	シ ニ ア		メ ジ ャ ー		マ イ ナ ー		フ ァ ー ム		学校行事・リーグ会議など
		中2・中1		小6	小5	小4	小3	小2	小1以下	
1	土	7:00～11:00		13:00～17:00		ティーボール大会(HIOKI)		ティーボール大会(HIOKI)		理事会
2	日	長野ライオンズ杯(長野)／練習組 練習		練習試合 宇都宮(HIOKI)						受電点検
3	月	長野ライオンズ杯(長野)／練習組 練習				練習試合 上田(古舟)	東日本ティーボール大会	東日本ティーボール大会		
4	火	中2・中1	テスト休み	17:30～20:00		17:30～19:30				
5	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
6	木	17:30～20:00	小諸東・野沢							
7	金									
8	土	練習試合 久喜(HIOKI)	小諸東・野沢	8:00～12:00		スポ少交流大会		スポ少交流大会		リトル東北信理事会/スポ少交流大会
9	日	12:30～17:00	小諸東・野沢	8:00～12:00		8:00～12:00		13:00～16:00(第1)		
10	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
11	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
12	水	18:00～20:30(城跡)	小諸東・野沢・丸子北・芦原・更埴西	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 小諸東、野沢
13	木	17:30～20:00	丸子北・芦原・更埴西							テ 小諸東、野沢
14	金									
15	土	7:00～ 体験会	丸子北・芦原・更埴西・六中・塩田・四中・青木	AM体験会/PM体力測定		AM体験会/PM体力測定		AM体験会/PM体力測定		上田南リーグ体験会/親子エンジョイ
16	日	12:30～16:30	丸子北・芦原・更埴西・六中・塩田・四中・青木	8:00～12:00		練習試合 アルプス(高家)	ティーボール大会(長野)	ティーボール大会(長野)		
17	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				テ 丸子北
18	火			17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子北、芦原、更埴西
19	水	17:30～20:00	六中・塩田・四中・青木	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 芦原
20	木	17:30～20:00	塩田・四中・丸子							テ 六中、塩田、四中、青木
21	金									テ 塩田、四中
22	土		丸子	13:00～17:00		練習試合 藤沢(HIOKI_A)		8:00～11:00(センター側)		
23	日	8:00～12:30	丸子	練習試合(HIOKI)		練習試合 川口(HIOKI_B)		8:00～11:00(第2)		
24	月	7:30～12:30	丸子							長野南50周年式典
25	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
26	水	18:00～20:30(城跡)	丸子	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子
27	木	17:30～20:00								テ 丸子
28	金									
29	土	12:30～17:00(体力測定)		8:00～12:00		8:00～12:00		8:00～12:00		シニア東北信理事会
30	日	野球まつり		野球まつり		野球まつり		野球まつり⇒親子レク(センター側)		