

上田南リーグ 2025年11月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2・中1		小6	小5	小4	小3	小2	小1以下	
1	土	7:00～11:30		13:00～17:00		ティーボール大会(HIOKI)		ティーボール大会(HIOKI)		理事会
2	日	長野ライオンズ杯(長野)／練習組 練習		練習試合 宇都宮(HIOKI)						受電点検
3	月	長野ライオンズ杯(長野)／練習組 練習				練習試合 上田(古舟)	東日本ティーボール大会	東日本ティーボール大会	休み	
4	火	中2・中1	テスト休み	17:30～20:00		17:30～19:30				
5	水	18:00～20:30(城跡)		17:30～20:00		17:30～19:30				
6	木	17:30～20:00	小諸東・野沢							
7	金									
8	土	練習試合 久喜(HIOKI)	小諸東・野沢	8:00～12:00		スポ少交流大会		スポ少交流大会		リトル東北信理事会/スポ少交流大会
9	日	12:30～17:00	小諸東・野沢	8:00～12:00		8:00～12:00		13:00～16:00(第1)		
10	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
11	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
12	水	18:00～20:30(城跡)	小諸東・野沢・丸子北・芦原・更埴西	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 小諸東、野沢
13	木	17:30～20:00	丸子北・芦原・更埴西							テ 小諸東、野沢
14	金									
15	土	6:30～9:00／体験会	丸子北・芦原・更埴西・六中・塩田・四中・青木	AM体験会/PM体力測定		AM体験会/PM体力測定		AM体験会/PM体力測定		上田南リーグ体験会/親子エンジョイ
16	日	12:30～16:30	丸子北・芦原・更埴西・六中・塩田・四中・青木	8:00～12:00		練習試合 アルプス(高家)	ティーボール大会(長野)	ティーボール大会(長野)		
17	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				テ 丸子北
18	火			17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子北、芦原、更埴西
19	水	17:30～20:00	六中・塩田・四中・青木	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 芦原
20	木	17:30～20:00	塩田・四中・丸子							テ 六中、塩田、四中、青木
21	金	塩田・四中 自主練17:30～19:30								テ 塩田、四中
22	土	休み	丸子	休み		練習試合 藤沢(HIOKI_A)		8:00～11:00(センター側)		
23	日	練習試合 佐久(上田高)	1年:IM試合／丸子	練習試合 中1(HIOKI)		練習試合 川口(HIOKI_B)		8:00～11:00(第2)		
24	月	練習試合 長岡東(HIOKI)	丸子	8:00～12:00		休み		休み		長野南50周年式典
25	火			17:30～20:00		17:30～19:30				
26	水	18:00～20:30(城跡)	丸子	17:30～20:00		17:30～19:30				テ 丸子
27	木	17:30～20:00								テ 丸子
28	金									
29	土	12:30～17:00(体力測定)		8:00～12:00		8:00～12:00		休みor8:00～12:00		シニア東北信理事会
30	日	野球まつり／PM練習		野球まつり		野球まつり		AM親子レク⇒PM野球まつり(センター側)		

上田南リーグ 2025年12月 予定表

日	曜日	シ ニ ア		メ ジ ャ ー		マ イ ナ ー		フ ァ ー ム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2	小1以下	
1	月			特練 17:30～19:00						
2	火			17:30～20:00		17:30～19:30(A・Bチーム)				
3	水	17:30～20:00		17:30～20:00		17:30～19:30(C・Dチーム)				
4	木	17:30～20:00								
5	金									
6	土	練習試合 大宮(大宮)		8:00～12:00		8:00～12:00(B)		13:00～16:00		
7	日	練習試合 佐倉(佐倉)	12:30～16:30	8:00～12:00		8:00～12:00(B)		8:00～11:00		信越連盟理事会・東北信理事会
8	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
9	火	17:30～20:00								
10	水			17:30～20:00		17:30～19:30(A・Cチーム)				
11	木			17:30～20:00		17:30～19:30(B・Dチーム)				
12	金	17:30～20:00								
13	土	12:30～17:00		8:00～12:00		8:00～12:00(B)		13:00～16:00		卒団式リハーサル
14	日	卒団・修了式		卒団・修了式		卒団・修了式		卒団・修了式		
15	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
16	火	17:30～20:00								
17	水			17:30～20:00		17:30～19:30(グループB・C)				
18	木			17:30～20:00		17:30～19:30(グループA・D)				
19	金	17:30～20:00								
20	土	12:30～17:00		練習試合 東練馬(練馬)		8:00～12:00(B)		8:00～11:00		
21	日	グラウンド納め		練習試合 武蔵府中(府中)		グラウンド納め		グラウンド納め		第1室内シニア信越連盟審判部使用
22	月			特練 17:30～19:00						
23	火	17:30～20:00								
24	水			17:30～20:00						
25	木			17:30～20:00						
26	金	17:30～20:00								
27	土	8:30～12:30								
28	日	野球教室(県営上田)		野球教室(県営上田)		野球教室(県営上田)		野球教室(県営上田)		
29	月									
30	火									
31	水									