

## 上田南リーグ 2026年1月 予定表

スローガン 【 ~人間万事塞翁が馬~クラス目標に向かって突き進もう！ 】(小澤監督)

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2	小1以下	
1	木									
2	金									
3	土									
4	日	自主練習①8:00~10:00②10:00~12:00								
5	月	16:00~20:00								
6	火	16:30~20:00								
7	水			17:30~20:00(グループA・B)		17:30~19:30(グループC・D)				
8	木			17:30~20:00(グループC・D)		17:30~19:30(グループA・B)				
9	金	17:30~20:00								
10	土	①8:00~11:00 ②9:30~13:00		13:00~16:00(グループA・B)/14:30~17:30(グループC・D)		13:00~17:00		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	
11	日	メディカルチェック 9:00~10:45		8:00~11:00(グループA・B)/9:30~12:30(グループC・D)		9:00~12:00/13:30~メディカルチェック		14:00~17:00(第2)		
12	月	新年行事／練習～15:30		新年行事		新年行事		新年行事		
13	火	17:30~20:00								
14	水			17:30~20:00(グループA・C)		17:30~19:30(グループB・C)				
15	木			17:30~20:00(グループB・D)		17:30~19:30(グループA・D)				
16	金	17:30~20:00								
17	土	12:30~17:30		8:00~11:00(グループA・C)/9:30~12:30(グループB・D)		8:00~12:00		13:00~17:00(第2)	13:00~16:00(第2)	
18	日	休み		休み		休み		休み		
19	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
20	火	17:30~20:00								
21	水			17:30~20:00(グループA・D)		17:30~19:30(グループA・C)				
22	木			17:30~20:00(グループB・C)		17:30~19:30(グループB・D)				
23	金	17:30~20:00								
24	土	①8:00~11:30 ②9:30~13:00		13:00~16:00(グループA・D)/14:30~17:30(グループB・C)		13:00~17:00		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	
25	日	12:30~17:00		8:00~11:00(グループA・D)/9:30~12:30(グループB・C)		8:00~12:00		13:00~17:00(第2)	13:00~16:00(第2)	
26	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
27	火	17:30~20:00								
28	水			17:30~20:00(グループC・D)		17:30~19:30(グループA・B)				
29	木			17:30~20:00(グループA・B)		17:30~19:30(グループC・D)				
30	金	17:30~20:00 テスト休み:小諸東								
31	土	12:30~17:00 テ休:小諸東		8:00~11:00(グループC・D)/9:30~12:30(グループA・B)		8:00~12:00		14:00~17:00(第2)		

## 上田南リーグ 2026年2月 予定表(暫定)