

上田南リーグ 2026年1月 予定表

スローガン 【 ～人間万事塞翁が馬～クラス目標に向かって突き進もう！ 】(小澤監督)

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	小6	小5	小4	小3	小2	小1以下	
1	木									
2	金									
3	土									
4	日	自主練習①8:00～10:00②10:00～12:00								
5	月	16:00～20:00								
6	火	16:30～20:00								
7	水			17:30～20:00(グループA・B)		17:30～19:30(グループC・D)				
8	木			17:30～20:00(グループC・D)		17:30～19:30(グループA・B)				
9	金	17:30～20:00								
10	土	①8:00～11:00 ②9:30～13:00		13:00～16:00(グループA・B)/14:30～17:30(グループC・D)		13:00～17:00		8:00～12:00(第2)	8:00～11:00(第2)	
11	日	メディカルチェック 9:00～10:45		8:00～11:00(グループA・B)/9:30～12:30(グループC・D)		9:00～12:00/13:30～メディカルチェック		14:00～17:00(第2)		
12	月	新年行事／練習～15:30		新年行事		新年行事		新年行事		
13	火	17:30～20:00								
14	水			17:30～20:00(グループA・C)		17:30～19:30(グループB・C)				
15	木			17:30～20:00(グループB・D)		17:30～19:30(グループA・D)				
16	金	17:30～20:00								
17	土	12:30～17:30		8:00～11:00(グループA・C)/9:30～12:30(グループB・D)		8:00～12:00		13:00～17:00(第2)	13:00～16:00(第2)	
18	日	休み		休み		休み		休み		
19	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
20	火	17:30～20:00								
21	水			17:30～20:00(グループA・D)		17:30～19:30(グループA・C)				
22	木			17:30～20:00(グループB・C)		17:30～19:30(グループB・D)				
23	金	17:30～20:00								
24	土	①8:00～11:30 ②9:30～13:00		13:00～16:00(グループA・D)/14:30～17:30(グループB・C)		13:00～17:00		8:00～12:00(第2)	8:00～11:00(第2)	
25	日	12:30～17:00		8:00～11:00(グループA・D)/9:30～12:30(グループB・C)		8:00～12:00		13:00～17:00(第2)	13:00～16:00(第2)	
26	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
27	火	17:30～20:00								
28	水			17:30～20:00(グループC・D)		17:30～19:30(グループA・B)				
29	木			17:30～20:00(グループA・B)		17:30～19:30(グループC・D)				
30	金	17:30～20:00 テスト休み:小諸東								
31	土	12:30～17:00 テ休:小諸東		8:00～11:00(グループC・D)/9:30～12:30(グループA・B)		8:00～12:00		14:00～17:00(第2)		

上田南リーグ 2026年2月 予定表(暫定)

日	曜日	シ ニ ア		メ ジ ャ ー		マ イ ナ ー		フ ァ ー ム		学校行事・リーグ会議など
		中2・中1	試験休み	小6	小5	小4	小3	小2以下		
1	日	①7:30～11:00/②9:30～13:00	小諸東	13:00～16:00(グループC・D)/14:30～17:30(グループA・B)		13:00～17:00		8:00～12:00(第2)	8:00～11:00(第2)	
2	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
3	火	17:30～20:00	小諸東							
4	水			17:30～20:00(グループC・D)		17:30～19:30(グループA・C)				
5	木			17:30～20:00(グループA・B)		17:30～19:30(グループB・D)				テスト:小諸東
6	金	17:30～20:00	六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原							テスト:小諸東
7	土	12:30～16:00	六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原	練習試合 東京中野(所沢)		8:00～12:00		9:00～12:00(第2)		小ル審判部総会(HIOKI)シニア信越定期総会(長岡)
8	日	8:30～12:00	六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原	13:00～16:00(グループC・D)/14:30～17:30(グループA・B)		13:00～17:00		8:00～12:00(第2)	8:00～11:00(第2)	小ル信越定期総会(長野)
9	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				
10	火	17:30～20:30	六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原・丸子北							
11	水	休み	六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原・丸子北	8:00～11:00(グループB・D)/9:30～12:30(グループA・C)		8:00～12:00				
12	木									テ:六中・更埴西・四中・塩田・丸子・芦原
13	金	17:30～20:00	丸子北・野沢・青木							テ:四中・塩田・丸子・芦原
14	土	①8:00～11:30/②9:30～13:00	丸子北・野沢・青木	13:00～16:00(グループB・D)/14:30～17:30(グループA・C)		13:00～17:00		9:00～12:00(第2)		シニア信越審判部総会(HIOKI)
15	日	8:00～12:30(第2)	丸子北・野沢・青木	休み		休み		休み		シニア信越審判部講習会(第1)
16	月			特練 17:30～19:00		特練 18:00～19:30				テスト:丸子北
17	火	17:30～20:00	野沢・青木							テスト:丸子北
18	水			17:30～20:00(グループB・C)		17:30～19:30(グループB・C)				テスト:野沢
19	木			17:30～20:00(グループA・D)		17:30～19:30(グループA・D)				テスト:野沢・青木
20	金	17:30～20:00								テスト:青木
21	土	12:30～17:30		8:00～11:00(グループB・C)/9:30～12:30(グループA・D)		8:00～12:00		13:00～17:00(第2)	13:00～16:00(第2)	上田リーグ式典
22	日	休み		13:00～16:00(グループB・C)/14:30～17:30(グループA・D)		13:00～17:00		8:00～12:00(第1)		
23	月	7:30～12:30		休み		休み		休み		
24	火	17:30～20:00								
25	水			17:30～20:00(グループB・D)		17:30～19:30(グループC・D)				
26	木			17:30～20:00(グループA・C)		17:30～19:30(グループA・B)				
27	金	17:30～20:00								
28	土	8:00～12:30		13:00～17:00		13:00～17:00		8:00～12:00(第2)	8:00～11:00(第2)	