

2020年3月26日

## 上田南リーグ自主練習について

上田南リーグ

会長 倉沢 章

野球シーズンが到来しておりますが、新型コロナウイルスの関係で思うように活動ができておらず気をもんでいらっしゃることと思います。この度、「3つの条件」(注)が重ならない配慮をした上で、選手に健康保持の観点から安全に運動する機会を提供しようとの考えに基づき、土・日に自主練習を実施させていただくことにいたしました。一方で感染は拡がるばかりであり、予断を許さない状況であることも忘れてはなりません。感染はもちろん集団感染源とならぬよう感染防止にご理解、ご協力をお願いいたします。

(注) ①換気の悪い密閉空間 ②人が密集している ③近距離での会話や発声

1. 「新型コロナウイルス感染症対策」のため4月5日(日)までの活動自粛は、継続いたします。
2. リトル信越連盟、シニア信越連盟からの通達に基づき、また上小中学校部活動自粛中を考慮し、土・日に希望選手による自主練習を実施いたします。
  - 1. 参加選手：保護者が同意した希望選手
  - 2. 指導者：リトル以下は指導可能、シニアは安全管理まで
  - 3. 服装：リトル以下はユニフォーム、シニアはジャージ類
3. 感染防止策
  - 1. 自主練習は1日2時間以内とし、少人数(10名前後)で実施します。
  - 2. 大声を出したり、集合して長時間話したりする行為はしない。
  - 3. 練習開始の10分以内に施設へ入場する。(10分以上前は車または外で1人で待機)
  - 4. 選手は毎日自宅で検温を実施して健康管理表(リーグより配布)を指導者へ提出する。  
チーム関係者は、当日の朝、自宅で検温をする。
  - 5. 発熱(37.0℃以上)や咳き込みなど少しでも体調不良の選手、チーム関係者は休む。  
体調不良の家族は選手の送迎をしない。
  - 6. 自主練習前後および食事やトイレ前後には手洗いや消毒、うがいを徹底する。  
また、共用で使用するバット、ヘルメット等はその都度消毒する。
  - 7. 密閉空間とならないように換気をこまめに行う。
  - 8. 保護者や家族は、車から降りる場合にはマスクを着用する。
  - 9. 保護者や家族は、選手の送迎以外に不要な滞在をしない。

以上

上記に関する問い合わせ先

上田南リーグ事務局 加藤 進

携帯 090-7905-7864

Mail s.katou@hioki.co.jp