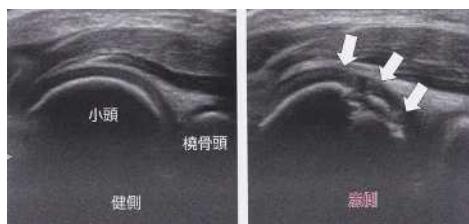


# 上田南リーグメディカルチェックのご案内

## メディカルチェック目的

- 青少年期における離断性骨軟骨炎（OCD）初期状態を早期発見
- 肩・肘関節の状態をチェックすること
- 肩肘痛の原因となるカラダ使い方、全身の柔軟性を事前にチェックし、ケガ予防のセルフケア・コンディショニングにつなげること

## 離断性骨軟骨炎(OCD)とは？



10～12歳でみられる肘の外側のケガのことです。

内側のケガに比べると2%ほどと少ないですが発見されず放置すると重症化しやすいのが特徴です。

重症化すると野球に制限がかかるだけではなく、肘の曲げ伸ばしができないため日常生活にも支障をきたす場合があります。

初期症状は無痛というのが特徴です。

## メディカルチェック実施項目

肘の超音波検査



肩関節検査



肘関節検査



柔軟性検査



関節柔軟性検査



野球機能検査



身体機能検査



身体計測



## ○実施日・場所

2023年1月8日（日） 上田南リーグクラブハウス  
9：10～11：10 マイナー・リトルクラス  
12：15～14：15 シニアクラス

※保護者の見学も可能となります。

ぜひお越しください。

## ○メディカルチェック担当

上田南リーグ総合トレーナーの秋山純也

上田整形外科内科の医師、理学療法士、トレーナーの計10名で担当させていただきます。



担当医師：平田正純

関節：肩関節、肘関節　スポーツ：野球、ラグビー  
肩関節・肘関節の関節鏡視下手術、肩関節外科、スポーツ整形外科を専門とし最新の超音波診断装置（エコー）を用い、運動器傷害の診断だけでなく治療も行います。また近年脚光を浴びている運動器超音波診療の普及に努めています。