

上田南リーグ 2026年3月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	IM	メジャー	小4	小3	小2	小1以下	
1	日	練習試合 長野北(HIOKI)		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~12:00		東信少年硬式野球協会総会/野球サミット午後第1
2	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
3	火	17:30~20:00								
4	水			17:30~20:00		17:30~19:30(グループB・C)				
5	木			17:30~20:00		17:30~19:30(グループA・D)				
6	金	17:30~20:00								
7	土	体験会/PM練習試合 新潟西ボーイズ(HIOKI・城跡)		体験会/~15:00(第1室内)		体験会		体験会		
8	日	練習試合 新潟西ボーイズ・岡谷(HIOKI・上田千曲高校)		練習試合 宇都宮(宇都宮)	練習試合 松本(松本)	休み		8:00~12:00(第2)		上田千曲高校第1室内使用(終日)
9	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
10	火	17:30~20:00								
11	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
12	木			17:30~20:00		17:30~19:30				
13	金									
14	土	練習試合 知多東浦(知多)		練習試合 新潟(HIOKI)	練習試合 新潟、上田(古舟)	練習試合 新潟(HIOKI)		13:00~17:00(第1)		シニア東北信理事会
15	日	TRUST愛知ヤング(浜松)	浜松ヤング(浜松)	練習試合 アルプス(HIOKI)		練習試合 武蔵府中(遠征)		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	リトル信越理事会/シニア東北信審判講習会(第1)
16	月			特練 17:30~19:00						
17	火	17:30~20:00								
18	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
19	木			遠征組	練習組	17:30~19:30				
20	金	練習試合 長野南(HIOKI・中条)		台湾遠征						
21	土	練習試合 佐久・由利本荘(佐久総合)		台湾遠征	13:00~16:00	OP戦観戦 東京ドーム		8:00~12:00(第1)		
22	日	中3送別試合(HIOKI)	PM練習試合 IM	台湾遠征	13:00~17:00(練習試合 中1)	練習試合 アルプス(遠征)		OP戦観戦 バルーナドーム		シニア東北信審判講習会(第1)
23	月			台湾遠征		特練 18:00~19:30				
24	火	17:30~20:00		台湾遠征						
25	水	18:00~20:30(城跡)			17:30~20:00	17:30~19:30				
26	木			17:30~20:00		17:30~19:30				
27	金									大宮シニア
28	土	6:30~10:30		東信大会(古舟)		東北信大会(古舟)		7:00~10:00(第2)		//
29	日	練習試合 大宮・小諸(HIOKI・小諸)		練習試合 松本(松本)	13:00~16:00	東北信大会(古舟)or8:00~12:00(第2)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	//
30	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
31	火	PM 体力測定								