

# 上田南リーグ 2026年3月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中2	中1	IM	メジャー	小4	小3	小2	小1以下	
1	日	練習試合 長野北(HIOKI)		8:00~12:00		8:00~12:00		8:00~12:00		東信少年硬式野球協会総会/野球サミット午後第1
2	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
3	火	17:30~20:00								
4	水			17:30~20:00		17:30~19:30(グループB・C)				
5	木			17:30~20:00		17:30~19:30(グループA・D)				
6	金	17:30~20:00								
7	土	PM練習試合 新潟西ボーイズ(HIOKI・城跡)		体験会/~16:00(第1室内)		体験会/~15:00(第2室内)		体験会		
8	日	練習試合 新潟西ボーイズ・岡谷(HIOKI・上田千曲高校)		練習試合 宇都宮(宇都宮)	練習試合 松本(松本)	休み		8:00~12:00(第2)		上田千曲高校第1室内使用(終日)
9	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
10	火	17:30~20:00								
11	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30				
12	木			17:30~20:00		17:30~19:30				
13	金									
14	土	練習試合 知多東浦(知多)		練習試合 新潟(HIOKI)	練習試合 新潟、上田(古舟)	練習試合 新潟・上田(HIOKI)		13:00~17:00(第1)		シニア東北信理事会
15	日	練習試合 TRUST愛知ヤング(四日市)		練習試合 アルプス(HIOKI)		練習試合 武蔵府中(遠征)		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	リトル信越理事会/シニア東北信審判講習会(第1)
16	月			特練 17:30~19:00						
17	火	17:30~20:00								
18	水	18:00~20:30(城跡)		17:30~20:00		17:30~19:30(グループC・D)				
19	木			遠征組	練習組	17:30~19:30(グループA・B)				
20	金	練習試合 長野南(HIOKI・中条)		台湾遠征						
21	土	練習試合 佐久・本荘由利(佐久総合)		台湾遠征	13:00~16:00	OP戦観戦 東京ドーム		8:00~12:00(第1)		
22	日	中3送別試合(HIOKI)	AM練習・PM練習試合 IM	台湾遠征	13:00~17:00(練習試合 中1)	練習試合 アルプス(遠征)		OP戦観戦 バルーナドーム		シニア東北信審判講習会(第1)
23	月			台湾遠征		特練 18:00~19:30				
24	火	17:30~20:00		台湾遠征						
25	水	18:00~20:30(城跡)			17:30~20:00	17:30~19:30				
26	木			17:30~20:00		17:30~19:30				
27	金									大宮シニア
28	土	6:30~10:30		東信大会(古舟)		東信大会(古舟)		7:00~10:00(第2)		//
29	日	練習試合 大宮・小諸(HIOKI・小諸)		練習試合 松本(松本)	13:00~16:00	東信大会(古舟)or8:00~12:00(第1)		8:00~12:00(第2)		//
30	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
31	火	PM 体力測定								

# 上田南リーグ 2026年4月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	IM	リトル	小5	小4	小3	小2以下	
1	水	17:30~20:00		17:30~20:00		17:30~19:30				
2	木			17:30~20:00		17:30~19:30				
3	金									
4	土	東信春季大会(HIOKI)		東北信大会(古舟)		8:00~12:00(第1)		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	
5	日	東信春季大会(HIOKI)		東北信大会(古舟)		練習試合 松本・望月(島立)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	
6	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
7	火	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
8	水	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
9	木	17:30~20:00								
10	金									
11	土	練習試合未定		IM全日本選手権信越大会(望月・HIOKI)		8:00~12:00(第1)		13:00~17:00(第1)		
12	日	練習試合未定		IM全日本選手権信越大会(望月・HIOKI)		練習試合 宇都宮(宇都宮)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	
13	月			特練 17:30~19:00						
14	火	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
15	水	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
16	木	17:30~20:00								
17	金									
18	土	東北信大会(佐久)	13:00~17:00	IM全日本選手権信越大会予備日		東練馬・浦和遠征(浦和)		8:00~12:00(センター側)	8:00~11:00(センター側)	
19	日	東北信大会予備日	ジュニア日本選手権信越大会(新潟)	ジュニア日本選手権信越大会(新潟)		8:00~12:00		休み		
20	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
21	火	17:30~20:00(グループ練習)		プロ野球観戦(オリンピックスタジアム)		17:30~19:30				
22	水	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
23	木	17:30~20:00								
24	金									
25	土	東北信大会(佐久)	ジュニア日本選手権信越大会予備日	ジュニア日本選手権信越大会予備日		8:00~12:00		13:00~17:00(第1)		
26	日	東北信大会予備日		練習試合(HIOKI)		新潟ブロックマイナー大会(新潟)		8:00~12:00(センター側)	8:00~11:00(センター側)	
27	月			特練 17:30~19:00						
28	火	17:30~20:00		17:30~20:00		17:30~19:30				
29	水					新潟ブロックマイナー大会予備日/8:00~12:00				
30	木	17:30~20:00								