

# 上田南リーグ 2026年4月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議など
		中3	中2	IM	リトル	小5	小4	小3	小2以下	
1	水			17:30~20:00		17:30~19:30				
2	木	17:30~20:30		17:30~20:00		17:30~19:30				
3	金									9:00~12:00佐久長聖(グラウンド)
4	土	東信春季大会(HIOKI)		東北信大会(古舟)		8:00~12:00(第1)		8:00~12:00(第2)	8:00~11:00(第2)	
5	日	東信春季大会(HIOKI)		東北信大会(古舟)		練習試合 松本・望月(島立)		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	
6	月			特練 17:30~19:00		特練 18:00~19:30				
7	火	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
8	水	17:30~20:00(グループ練習)		17:30~20:00		17:30~19:30				
9	木	17:30~20:00								
10	金									
11	土	7:30~11:30/12:00~17:00		IM全日本選手権信越大会(望月・HIOKI)		8:00~12:00(第1)		13:00~17:00(第1)		
12	日	7:00~12:30		IM全日本選手権信越大会(望月・HIOKI)		練習試合 宇都宮(宇都宮)	須坂小布施(望岳台)	須坂小布施(望岳台)	休み	
13	月			特練 17:30~19:00						
14	火	17:30~20:00(グループ練習)	17:30~20:00		17:30~20:00	17:30~19:30				
15	水	17:30~20:00(グループ練習)	18:00~20:30(城跡)/東御千曲		17:30~20:00	17:30~19:30				
16	木	17:30~20:00								
17	金	シニア	ジュニア	リトル						19:00~21:00信州大学(グラウンド)
18	土	東北信大会(佐久)	7:00~10:30		8:00~12:00	東練馬・浦和遠征(浦和)		8:00~12:00(センター側)	8:00~11:00(センター側)	
19	日	東北信大会予備日	ジュニア日本選手権信越大会(新潟)		13:00~17:00	8:00~12:00		休み	13:00~16:00(センター側)	
20	月			特練 17:30~19:00(中1)		特練 18:00~19:30				
21	火	17:30~20:00(グループ練習)		プロ野球観戦(オリンピックスタジアム)		17:30~19:30				
22	水	17:30~20:00(グループ練習)	18:00~20:30(城跡)/東御千曲		17:30~20:00	17:30~19:30				
23	木	17:30~20:00								
24	金									
25	土	東北信大会(佐久)	ジュニア日本選手権信越大会予備日		8:00~12:00	8:00~12:00		13:00~17:00(第1)		
26	日	東北信大会予備日	13:00~17:00/東御千曲		13:00~17:00	新潟ブロックマイナー大会(新潟)		8:00~12:00(センター側)	8:00~11:00(センター側)	9:00~12:00東京ガス(第1)
27	月			特練 17:30~19:00(中1)						
28	火					17:30~19:30				
29	水	7:30~12:30	13:00~17:00/東御千曲		13:00~17:00	新潟ブロックマイナー大会予備日/8:00~12:00				
30	木	17:30~20:00								

# 上田南リーグ 2026年5月 予定表

日	曜日	シニア		メジャー		マイナー		ファーム		学校行事・リーグ会議 テスト日程など
		中3・中2シニア組	中2 ジュニア組	ジュニア	リトル	小5	小4	小3	小2、1	
1	金									
2	土	6:30~11:00		12:30~17:00		12:00~16:00	中南信B大会(松本)	8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	
3	日	東北信大会(佐久)		7:00~12:00		7:00~11:00	中南信B大会予備日	13:00~17:00(センター側)		
4	月	東北信大会予備日		7:00~12:00		東北信大会(望月)				
5	火					東北信大会(望月)				
6	水	7:30~12:30	長野東(東山G)中2全員				東北信大会予備日/休み			
7	木	17:30~20:00								
8	金									
9	土	信越春季大会 開会式(新潟)	7:00~12:00		7:00~12:00	休み		8:00~12:00(センター側)		
10	日	信越春季大会(新潟)	練習試合(HIOKI)		7:00~12:00	7:00~11:00		8:00~12:00(センター側)	8:00~11:00(センター側)	
11	月			特練 17:30~19:00(中1)			特練 18:00~19:30			
12	火			17:30~20:00	17:30~20:00	17:30~19:30				
13	水	城跡 18:00~20:30	17:30~20:00		17:30~20:00	17:30~19:30				
14	木	17:30~20:00								
15	金									(仮)19:00~21:00信州大学(グラウンド)
16	土	信越春季大会(新潟)	ジュニア全日本選手権大会(北本)		7:00~12:00	7:00~12:00(B)		13:00~17:00(センター側)		
17	日	練習試合 須坂(HIOKI)	ジュニア全日本選手権大会(北本)		練習試合(遠征)	練習試合(遠征)		休み		
18	月			特練 17:30~19:00(中1)			特練 18:00~19:30			
19	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
20	水	城跡予約		17:30~20:00		17:30~19:30				
21	木	17:30~20:00								
22	金									(仮)19:00~21:00信州大学(グラウンド)
23	土	?				7:00~12:00(B)				
24	日	?		練習試合		OP戦				
25	月			特練 17:30~19:00(中1)			特練 18:00~19:30			
26	火			17:30~20:00		17:30~19:30				
27	水	城跡予約		17:30~20:00		17:30~19:30				
28	木	17:30~20:00								
29	金									
30	土	日本選手権信越大会(中南信)				7:00~12:00(B)				
31	日	日本選手権信越大会(中南信)	PFFリーグvs前橋中央、新潟(前橋)		練習試合(HIOKI)	OP戦		8:00~12:00(第1)	8:00~11:00(第1)	PFF:前橋G 第1、第2試合